

jan./apr. 2012

# Uit in de buurt

## Programma Grand Café

De Parallel

elke woensdag

beweging

vanaf 11 JAN

14.30 - 15.30 uur

Kosten € 4,- per les

# TAI CHI



Stichting De Welle organiseert wekelijks Tai Chi o.l.v. Nico Jansen. Deze Chinese bewegingskunst is geschikt voor jong en oud.

maandag

9 JAN

16.00 - 17.30 uur

## Nieuwjaarsreceptie



woensdag  
11 JAN

19.00 - 21.00 uur

# BINGO

€ 3,- voor omwonenden (incl. koffie)  
Opgave tot vrijdag 6 januari\*



zang / koor

woensdag  
22 FEB

19.00 - 21.00 uur

Shantykoor uit Vilsteren

## 'De Stuwzangers'

€ 3,- voor omwonenden (incl. koffie)  
Opgave tot vrijdag 17 februari\*



dinsdag  
20 MRT

10.00 - 12.00 uur

mode

## Modeshow

dames en herenmode

Kleding van de firma H en A mode met aansluitend verkoop.

\* Opgave bij de receptie van De Parallel (9:00 uur - 13:00 uur)

De Parallel  
tel. 0548 63 26 30

Dahliastraat 1, Nijverdal

# ZorgAccent

De Parallel

woensdag  
**21 MRT**

19.00 - 21.00 uur

Optreden  
**Dorus-parodie**

€ 3,- voor omwonenden (incl. koffie)  
Opgave tot vrijdag 16 maart\*



**Paasstukje  
maken**

dinsdag  
**3 APR**

9.30 - 11.00 uur

o.l.v. de activiteitenbegeleiding  
in het Grand Café

- Zelf een bakje meenemen
- € 6,- voor omwonenden (incl. koffie)
- Opgave tot vrijdag 23 februari\*

maandag  
**9 APR**

12.00 - 14.00 uur

eten

**Paas buffet**

Gratis voor bewoners, € 15,- voor familie/omwonenden  
Opgave voor 2 april bij de gastdame, bij opgave betalen

## Cursus/bijeenkomsten

**15 MRT**

19.30 - 21.30 uur

**Kleding kleuradvies**

Ledenprijs € 22,50, niet ledenprijs € 30,-

Locatie: mf-ruimte

**27 MRT**

10.00 - 12.00 uur

**Gezonde voeding, gezond ouder worden**

Ledenprijs € 17,50, niet ledenprijs € 25,-

Locatie: mf-ruimte

**28 MRT**

14.00 - 16.00 uur

**Veiligheid in/om het huis voor senioren.**

Inbraak/brand en valpreventie met rollator-  
controle ledenprijs gratis, niet ledenprijs € 5,-

Locatie: Grand Café

Aanmelden of meer informatie kan  
via de ledenservice tel: 0900 0678  
(lokaal tarief). Bijeenkomsten gaan  
alleen door bij voldoende deel-  
name, uiterlijk 1 week van te voren  
wordt besloten of de bijeenkomst  
doorgaat.

De Parallel  
Dahliastraat 1, Nijverdal

jan./apr. 2012

**Uit**  
in de buurt