

# ERGOTHERAPIE HELPT dementerende en mantelzorger



Een ergotherapeut helpt mensen die door een ziekte of ongeluk (tijdelijke of blijvende) beperkingen ervaren op lichamelijk en/of cognitief gebied bij het uitvoeren van hun dagelijkse handelingen. Maar ook mensen met beginnende en matige dementie en hun mantelzorgers kunnen veel baat hebben bij ergotherapie.

Een van de ergotherapeuten van ZorgAccent, Susan Nijkamp, volgde hiervoor een gerichte opleiding, EDOMAH: Ergotherapie bij Ouderen met Dementie en hun Mantelzorgers Aan Huis. Resultaat van deze therapie is dat de dementerende langer thuis kan blijven wonen terwijl de mantelzorger minder wordt belast.

## WAT MAAKT ERGOTHERAPIE VOOR DEMENTERENDE OUDEREN ANDERS DAN VOOR ANDERE DOELGROEPEN?

Susan: 'Ouderen met dementie krijgen vaak te maken met complexe problematiek in het dagelijkse leven. Het uitvoeren van eenvoudige dagelijkse handelingen wordt steeds moeilijker, het geheugen vermindert, waardoor het initiatief om actief te blijven achteruit gaat. Voor de mantelzorger kan dit een grote zorg en belasting zijn.' Uit onderzoek is gebleken dat ergotherapie het dagelijks functioneren van de cliënt met dementie verbetert ondanks hun beperkte leermogelijkheden. Het vermindert de draaglast van de mantelzorgers, waardoor de dementerende oudere langer thuis kan blijven wonen. Bij de heer Schooten, een cliënt van Susan, en zijn mantelzorgers bleek deze therapie goed te werken. Dochter Janneke Haller: 'Hij weet nog steeds wie Susan is. Wij ervaren de gesprekken met Susan en haar spontane benadering van mijn vader als heel positief. Er is een echte klik!'

## GESPREK

Susan: 'In gesprek met de dementerende oudere probeer ik te achterhalen wat in het verleden betekenisvolle activiteiten waren en wat deze

nu nog zijn. Ook ga ik uitvoerig in gesprek met de mantelzorger om te horen waar hij tegenaan loopt en wat waardevolle dingen voor hem zijn. Daarna observeer ik de diverse activiteiten van de cliënt en mantelzorger, om het functioneren goed in beeld te krijgen.' Janneke knikt instemmend: 'Het is ontzettend prettig om bevestigd te krijgen of de dingen die we als mantelzorgers doen effectief zijn en wat we nog meer zouden kunnen doen.'

## PLAN VAN AANPAK

Vervolgens wordt een plan gemaakt hoe de oudere deze activiteiten toch (weer) kan uitvoeren, zo nodig aangepast aan de mogelijkheden en met eventueel de begeleiding van de mantelzorger. Susan: 'Ik leer de mantelzorger hoe deze het beste de dementerende kan begeleiden, zodat de dementerende zelf actief blijft en de mantelzorger minder wordt belast. Doordat ik aan huis behandel heb ik de mogelijkheid om gebruik te maken van oude gewoonten en routines van de oudere met dementie en ter plaatse te kijken naar mogelijkheden om de activiteit en/of de omgeving aan te passen.' Janneke: 'We hebben gebruik gemaakt van Susans tips om bijvoorbeeld fotoboeken te maken van heden en verleden om zo het geheugen te ondersteunen.'

## MEER WETEN?

Mocht u vragen hebben of Susan willen inschakelen, neem dan contact met haar op via tel: (0548) 688 000 of mail [ergotherapie@zorgaccent.nl](mailto:ergotherapie@zorgaccent.nl)



Naast dochter Janneke Haller zijn er nog 7 andere mantelzorgers voor de heer Schooten.



'Door bij meneer thuis te komen pas ik de adviezen aan aan de leefomgeving'