

Genieten met een klein beetje zorg

Zelfstandig
blijven wonen
met ZorgAccent
PLUS

Nieuw seizoen
Theater MET EEN TOEFJE ZORG

Meer bewegen

voor een gezonde actieve
levensstijl & meer vitaliteit

Nieuw SERVICES AAN HUIS

oog voor uw oren, schoenenservices
en glazenwasser aan huis

ZorgAccent

Denkt in mogelijkheden

Beste mevrouw, meneer,

Bewegen, genieten en gevarieerd eten is goed voor lichaam en geest. Met een gezonde en actieve levensstijl wordt u vitaler en voelt u zich beter. Wie wil dat niet? Dagelijks zorg ik ervoor dat ik voldoende beweeg. Ik 'moet' elke dag naar buiten om een stuk te lopen, fietsen of tennissen. Dat moet trouwens niet van mezelf, in die zin dat ik streng voor mezelf ben of dat een arts mij dat adviseert. Ik kan gewoon niet een hele dag binnen zitten zonder ook te bewegen. Ik voel me dan al snel rusteloos. Even geen telefoon, computer of TV.

Juist de dagelijkse beweging geeft mij energie en vrolijkheid en zorgt voor een gezonde en fijne levensstijl die bij mij past. Bewegen hoort er gewoon bij!

Samenwerking sport & bewegen

Wilt u andere mensen ontmoeten en samen bewegen? Of wilt u als mantelzorger er even tussen uit? We hebben in samenwerking met verschillende zwembaden en sportclubs een mooi bewegingsprogramma voor u samengesteld. Er is voor ieder wat wils, zodat u die sport kunt kiezen die het beste bij u past. Zwemmen, (stoel) yoga of sporten in een sportstudio met een persoonlijke trainer? Meer hierover kunt u lezen van pagina 4 tot en met 6.

Geniet en beweeg mee met het leven, het is al later dan u denkt!

Theater met een toefje zorg

Ook dit seizoen hebben we weer een aantal bijzondere theatervoorstellingen voor u opgenomen in onze serie Theater met een toefje Zorg. Met zorg hebben we een aantal bijzondere en indrukwekkende thema's uitgezocht; dementie, anorexia en de ziekte ALS. Voor het ultieme kerstgevoel hebben we in samenwerking met Theaterhotel Almelo plaatsen voor u gereserveerd voor Scrooge. Net als bij de andere voorstellingen, kunt als lid van ZorgAccent PLUS met een mooie korting deze kerstklassieker bezoeken. Op pagina 10 leest u meer over deze en andere voorstellingen uit onze serie Theater met een toefje Zorg.

Gemak, service en comfort aan huis

Wilt u thuis blijven wonen, maar heeft u wat extra hulp nodig voor uw uiterlijke verzorging of tuinonderhoud van uw woning? Wij ondersteunen u graag voor extra gemak en comfort. Onze kapper, pedicure en glazenwasser komen graag bij u thuis! Zie onze toppers op pagina 7.

Gratis lenen loophulpmiddelen

Als lid van ZorgAccent kunt u de loophulpmiddelen kosteloos lenen voor 26 weken bij een van de uitleenpunten en krijgt u korting in de Thuiszorgwinkels van Medipoint. Zie de voordelen op pagina 8 en 9. Veel leesplezier!

Hartelijke groet,
Reina de Lange,
ZorgAccent PLUS



INHOUD



- 2 Voorwoord
- 3 Voordelig uw schoenen laten repareren
- 4 Niet (mee)bewegen is stilstaan!
- 7 Toppers van ZorgAccent PLUS
- 8 Medipoint aanbiedingen met ledenkorting
- 10 Theater met een toefje Zorg seizoen 2018 - 2019
- 13 Lidmaatschap ZorgAccent PLUS:
Word lid vanaf oktober 2018 en u betaalt in 2019

Nieuw Korting bij Schoenmakerij Flink

Inclusief gratis adviezen voor goed onderhoud en gezond lopen!

Gun je schoenen een tweede kans

Schoenen slijten, want ze worden immers gedragen. Denk bijvoorbeeld aan een schoenzool of hak die loslaat of een onderwerk dat compleet vervangen moet worden. Uiteraard is het ook van belang dat u goed passende schoenen draagt. Loopt u graag op sneakers? Denk dan bijvoorbeeld eens aan een zool voor extra steun en comfort. Of u uw schoenen wilt laten repareren of een zooltje nodig heeft, bij Schoenmakerij Flink bent u aan het juiste adres.

Bent u lid van ZorgAccent PLUS?

Wilt u voordelig uw schoenen laten repareren? Op vertoon van uw ZorgAccent PLUS pas ontvangt u 10 % korting op de reparatie van uw schoenen, laarzen of sneakers. In de winkel van Schoenmakerij Flink in Almelo ontvangt u korting op het gehele assortiment van schoenonderhoud, loophulpmiddelen tot steunzooltjes.

Services aan huis en in de (schoenen) winkels

U kunt zelf uw schoenen brengen en ophalen voor reparatie bij onderstaande winkels.

1. Schoenmakerij Flink Almelo -in het centrum naast C&A
2. Schoenwinkel Schuurman, Julianaplein 29, Vroomshoop.
3. Schoenwinkel Pas, Brinkstraat 20, Den Ham.

Lukt het niet om naar de winkel te komen? Als u in Twenterand of Almelo woont, haalt Schoenmakerij Flink ze bij u op. Voor meer informatie: www.schoenmakerijflink.nl



Lid worden van ZorgAccent en profiteren van de voordelen en kortingen in dit magazine?

Voor € 16,00 per jaar per adres bent u lid van ZorgAccent PLUS. U kunt zich aanmelden door het aanmeldingsformulier op onze website: www.zorgaccent.nl/genietenmeteenvleugjezorg in te vullen. Bel voor meer informatie naar T. (0546) 83 72 92 of (0546) 83 72 96. Bereikbaar op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag van 8.30-12.30 uur.

U kunt ons ook volgen op onze facebookpagina: www.facebook.com/zorgaccentplus

Digitale nieuwsbrief ontvangen?

Wilt onze digitale nieuwsbrief ontvangen? Stuur dan een mail naar: plus@zorgaccent.nl. Geef uw e-mailadres door en u ontvangt onze digitale nieuwsbrief maximaal 3 keer per jaar.





Uitspraak:
Johan Cruyff

Een goede balans van bewegen en gezond eten brengt veel voordelen met zich mee. U blijft vitaal aan het werk en als u ouder wordt behoudt u langer uw zelfstandigheid.

Bewegen kan op veel manieren. Er is altijd een manier van bewegen die bij u past. Alleen of samen met uw gezin, vrienden, met of zonder begeleiding. ZorgAccent heeft oog voor uw gezondheid en heeft de samenwerking gezocht met verschillende sport-scholen, fysiopraktijken en zwembaden in de regio.

Op vertoon van uw ZorgAccent PLUS pas krijgt u verschillende voordelen en kortingen. Wat houdt u nog tegen om (meer) te bewegen?

De Moodstudios Nijverdal: alle aandacht voor uw levensstijl

It's all Happy-ing. Beweeg gericht, eet en drink gezond, ontmoet mensen en geniet samen van het bewegen. Het doel van Moodstudios is om iedereen happy te maken. U kunt kiezen uit vier disciplines:

Functional training; word fit in 30 minuten; dit is Personal Training maar dan in groepsverband. Voor kracht én conditie.

Yoga; ontdek uw eigen yogastijl.

Group Fitness; tijdens deze lessen doet u workouts op inspirerende muziek.

Fitness Studio; trainingen die bij u passen met een persoonlijke begeleider.

Voor wie? Voor iedereen die gezond en vitaal wil zijn.

Waar? Fuutweg 10, Nijverdal

T. (0548) 61 10 66. www.moodstudios.nl

Kosten? prijzen variëren per abonnement.

ZorgAccent PLUS voordeel 10 % korting op een abonnement.

Beweeg je fit bij Fit20 - Almelo

Zoals de naam al doet vermoeden sport u bij Fit20 twintig minuten met een personal trainer. De uitgekiende training zorgt ervoor dat u binnen drie maanden fitter, vitaler en sterker bent. Heeft u rug-, schouderklachten en/of overgewicht? Dan wordt er wekelijks een programma-op-maat gemaakt.

Voor wie? Iedereen met of zonder beperking.

Waar? Twenthe Centrum, Twentheplein 9 – A12 eerste verdieping (lift aanwezig), Almelo

Meer weten? T. (0546) 23 20 15
www.fit20almelo.nl

Prijs duocontract: (samen partner of collega) € 65,90.

Prijs solocontract: € 89,90 per maand.

ZorgAccent PLUS voordeel 20% korting bij een duocontract en 15% korting bij een solocontract.

De eerste training en een vervolgtraining zijn gratis!

GEZOND, FIT
& FITAAL
blijven

‘Lekker bewegen in het zwembad of samen sporten maakt u fitter en houdt u vitaal. En bovendien een goede manier om anderen te ontmoeten.’

Milon Corpus Club zorgt voor een goede conditie Nijverdal -Wierden - Rijssen

Milon corpus is speciaal voor iedereen die zich niet thuis voelt in de gewone sportschool, maar wel iets wil doen aan conditie en lichaam. Het trainingsprogramma van 35 minuten helpt u om af te vallen, fitter te worden en te werken aan spierkracht- en conditie voor een sterker lichaam. Het voedingsprogramma helpt u om gezond en slank te zijn en te blijven. Een persoonlijke coach van Milon Corpus begeleidt u en zorgt er samen met u voor dat u uw doelstellingen behaalt.

Voor wie? Voor mensen die weinig tijd hebben en toch aan hun conditie willen werken en vitaler wil worden.

Waar? Corpus Milon Club, Nijverdal: T. (0548) 85 93 30. Wierden: T. (0546) 33 26 00. Rijssen: T. (0548) 74 00 10. www.corpus@plazatheater.nl

Kosten? na kennismaking ontvangt u een prijspresentatie op maat.

ZorgAccent PLUS voordeel: Bij een eerste kennismaking twee weken gratis proeflessen op maat tot max. drie keer (totaal) op vertoon van ZorgAccent PLUS pas

Een leven lang vitaal met AquaVitaal Zwembad Het Ravijn Hellendoorn

Door te bewegen in water blijft u langer fit en vitaal. Daarnaast is het ook nog eens leuk! Door gebruik te maken van de weerstand van water zijn er voldoende mogelijkheden om uw gehele lichaam te trainen. Het heerlijk warme water draagt bij aan het ontspannen van vermoeide spieren en het herstellen van eventuele blessures. Maak kennis met onze gezellige groepen onder leiding van deskundige instructeurs. Niet zo'n zwemmer? Geen probleem. Er zijn lessen in borstdiep water.

Voor wie? AquaVitaal is een activiteit voor alle leeftijden en voor alle niveaus.

Waar? Zwembad Het Ravijn, Piet Heinweg 16, Hellendoorn. T. (0548) 613516. www.hetravijn.nl

Kosten? lidmaatschap € 190,00 per jaar.

ZorgAccent PLUS voordeel als inwoner van de gemeente Hellendoorn en lid van ZorgAccent PLUS krijgt u de klantenpas ter waarde van € 7,50 gratis bij het aangaan van een lidmaatschap AquaVitaal.

U kunt gebruikmaken van de lestijden AquaVitaal en tijdens alle reguliere uren vrij zwemmen. De eerste keer kunt u gratis kennismaken!

Fief worden en Fief blijven - Sporten voor senioren - De Klup Almelo



Fief worden en fief blijven is een uniek beweegprogramma.

Het is een combinatie van gymnastiek en gamen. Deelnemers gaan skiën, raften, tennissen, bowlen, of schaatsen. Te snel? Helemaal niet! Het is vooral erg leuk. Beginners kunnen rustig starten en het tempo gaat omhoog als het mogelijk is. In de pauze is er koffie, thee en lekkers, want gezelligheid staat centraal!

Voor wie: 60+, 70+ en 80+ met een goede, gemiddelde of matige conditie. Ook geschikt voor mensen die lopen met een rollator.

Wanneer? Donderdagmorgen.

Waar? Game- sport- en gezondheidscentrum FUN-IE-FIT van De Klup, Berlagelaan 2 Almelo
T. 06 1516 4576 of T 06 4074 7317
www.deklup.nl

Prijs: De eerste keer is gratis en daarna zijn de kosten € 5,00 per keer.

ZorgAccent PLUS voordeel Op vertoon van uw ZorgAccent PLUS pas ontvangt u een handige tas met inhoud.

FiftyFit bij zwembad De Koerbelt Rijssen-Holten



Heeft u de mooie leeftijd van 50 jaar al bereikt? Dan heten de medewerkers van De Koerbelt u van harte welkom op de speciale uren 'Fifty fit'. Samen zwemmen en genieten. Rustig in uw eigen tempo. Bij FiftyFit werkt u vooral aan uw beweeglijkheid, zodat u soepel en lenig kunt blijven bewegen en uw dagelijkse activiteiten gemakkelijker kunt doen. Door de weerstand van het water wordt de inspanning ook zwaarder. U zult merken dat deze training u sterker maakt.

Voor wie? Voor iedereen die 50 jaar of ouder is en fit en vitaal wil blijven

Waar? Arend Baanstraat 105 A.

T. (0548) 51 91 83. www.rijssen-holten.nl

Kosten? 10 badenkaart te koop vanaf € 31,50 voor 65+ en € 36,00 voor volwassenen.

ZorgAccent PLUS voordeel: op vertoon van onderstaande waardebonnen: vier keer gratis zwemmen of FiftyFit.

Knip uit en neem mee:

Eén keer **gratis zwemmen of Fifty fit**
bij zwembad De Koerbelt in Rijssen.

1

Eén keer **gratis zwemmen of Fifty fit**
bij zwembad De Koerbelt in Rijssen.

2

Eén keer **gratis zwemmen of Fifty fit**
bij zwembad De Koerbelt in Rijssen.

3

Eén keer **gratis zwemmen of Fifty fit**
bij zwembad De Koerbelt in Rijssen.

4

Sportplezier bij De Sportfabriek Vriezenveen

In De Sportfabriek kunt u zich inspannen en ontspannen in een gezellige sfeer. Bij De Sportfabriek zijn deskundige coaches aanwezig om advies op maat te geven. Of het nu gaat om de persoonlijke lessen of de groepslessen; er is veel variatie en uitdaging voor elk niveau.

Voor wie: Voor iedereen (met of zonder beperkingen) die graag in een groep wil sporten. Er is een speciale 50-plus groep die meerdere keren per week sporten.

Waar? Nijverheidsweg 8, Vriezenveen

T. (0546) 56 75 72. www.de-sportfabriek.nl

Kosten? vanaf € 5,- per week onbeperkt sporten, zonnebank & sauna, training en nog veel meer...

ZorgAccent PLUS voordeel Eén week gratis trainen en gebruikmaken van alle faciliteiten.

Maak kennis met Yoga in Den Ham en Vroomshoop

Uw lichaam en ademhaling leren beheersen, dat zijn de belangrijkste pijlers van Hatha yoga. Onder begeleiding van een ervaren yogadocent leert u volledig te ontspannen. Ook kunnen door het doen van yogaoefeningen uw pijnklachten verminderen. Bent u minder mobiel? Dan kunt u ook deelnemen aan stoelyoga (op verzoek ook thuis mogelijk). Bij voldoende aanmeldingen start een stoelyoga groep in Den Ham.

Voor wie? Als u behoefte heeft aan ontspannend bewegen en kennis wilt maken met Hatha Yoga.

Waar? Paramedisch Centrum,

Molenstraat 46A, Den Ham

Fysiotherapie Goosensplein 2, Den Ham

Fysiotherapie praktijk De Haere, Vogelkers 6, Vroomshoop.

T. 06 12 08 46 74. www.marikayoga.nl

Kosten? 8 lessen voor € 65,00.

ZorgAccent PLUS voordeel Een gratis aroma hand-armmassage of nek-schoudermassage naar keuze bij een 8 lessen abonnement.
Gratis 1 proefles ter waarde van € 20,00.

Op vertoon van uw
ZORGACCENT
PLUS PAS ontvangt
u de KORTING &
VOORDELEN

AquaVitaal bij zwembad De Vlaskoel Tubbergen

AquaVitaal is een actief beweegprogramma waarbij meerdere trainingsvormen aan bod komen. Het is een uitstekende combinatie van bewegen in water en een basis voor verbetering van uw conditie, uithoudingsvermogen, spierspanning en kracht. Zonder overbelasting van de gewrichten. Na afloop drinken we gezellig een kop koffie voor € 1,00 per persoon. Kortom: naast dat u op een gezonde manier beweegt, krijgt ook uw sociale leven een positieve impuls.

Waar? Sportlaan 4, Tubbergen.

T. (0546) 62 33 35. www.devlaskoel.nl

Kosten? € 4,40 per les

ZorgAccent PLUS voordeel Bij een eerste kennismaking twee lessen gratis.

Maandabonnement: € 22,00 per persoon

Health & Wellness Centrum Den Ham

Een kleine en vooral gezellige sportschool met mogelijkheden om verschillende beweegprogramma's te volgen. Er is een nauwe samenwerking met de fysiotherapie van het Health & Wellness Centrum. Gediplomeerde trainers geven persoonlijke trainingen en diverse groepslessen. Ze maken naar wens een trainingsschema op maat.

Voor wie? Voor beginnende of gevorderde sporters vanaf 30 jaar. Er is een gediplomeerde fysiotherapeut aanwezig die gespecialiseerd is in valpreventie.

Waar? Goosensplein 1, Den Ham

T. (0546) 67 43 34 www.hscdenham.nl

Kosten? Afhankelijk van welk abonnement u kiest.

ZorgAccent PLUS voordeel 15% korting op een jaarabonnement voor één keer in de week incl. gratis koffie, thee, gekoeld water en gebruik van handdoek, douche en locker. Gratis lichaamsanalyse.

TIP: Het is ook mogelijk om samen met een gediplomeerde docente te bewegen/gymnastieken in een senioren groep. Prijzen zijn op aanvraag in het centrum.

Sterk in beweging bij Fyon Geesteren



Of u nu fitter, gezonder of slanker wilt worden, in vorm wilt blijven of geen terugkomende klachten wilt ervaren: bewegen hoort erbij! Een persoonlijk beweegprogramma onder begeleiding van een fysiotherapeut van Fyon kan u daarbij helpen. Er zijn programma's van bootcamp tot bewegen voor ouderen. U kunt zich ook voor een persoonlijk beweegprogramma aanmelden als u geen lichamelijke klachten heeft, maar wel fitter wilt worden en daarbij begeleid wilt worden door een fysiotherapeut. Mogelijkheid: afhankelijk van uw zorgverzekeraar en het pakket dat u afneemt kunt u voor individuele behandeling in aanmerking komen.

Voor wie? Iedereen die fit wil worden of blijven met of zonder lichamelijke beperking

Waar? Lutkeberg 24, Geesteren

T. (0546) 63 27 17. www.fyon.nl

Kosten? afhankelijk van het abonnement dat u kiest.

ZorgAccent PLUS voordeel 10 % korting op een abonnement.

Meer informatie?

Voor vragen of meer informatie zie www.zorgaccent.nl. We zijn rechtstreeks te bereiken op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag van 8.30 – 12.30 uur op T. (0546) 83 72 92 of (0546) 83 72 96.

Op vertoon van uw ZorgAccent PLUS pas ontvangt u korting of voordeel bij de organisaties waar ZorgAccent een samenwerking mee heeft.



Nieuw
De audicien
aan huis



Toppers om zolang mogelijk zelfstandig en gezond te blijven

Genieten met een vleugje Zorg is onze slogan. Of u nu jong, oud, gezond, ziek of mantelzorger bent: we helpen u graag om zo lang mogelijk zelfstandig te wonen en prettig te leven. Om u daarin te ondersteunen kunt u gebruikmaken van onze gemaksservices aan huis. Dat maakt het leven net iets makkelijker.

Nieuw: De audicien aan huis: Heeft u problemen met uw gehoor?

Bent u toe aan (nieuwe) hoortoestellen? Oog voor oren komt aan huis voor gehoortesten en het aanpassen van hoortoestellen. De audicien voert de gehoortesten en aanpassingen professioneel uit met de beste mobiele meet- en aanpasapparatuur. Contact: T. 085-48 63 743. Wilt u een gratis huisbezoek? Stuur een mail naar info@oogvoororen.nl.

Vergoeding zorgverzekeraars: De vergoedingen wisselen per zorgverzekeraar en per 'zorgcategorie'. Maar wanneer u aanvullend verzekerd bent dan kunnen beide hoortoestellen gratis zijn. Vraag naar de mogelijkheden!

ZorgAccent PLUS voordeel: U krijgt bij aanschaf van twee gehoorapparaten een gratis TV- of telefoonaccessoire cadeau ter waarde van € 129,00 tot € 169,00. U kunt kiezen uit één gratis hoortoestelaccessoire:

- | | | |
|--|--|--|
| 1. Een TV-Streamer om draadloos TV-geluid naar de hoortoestellen te streamen,
<i>of</i> | 2. Een afstandsbediening. Hiermee kunt u zelf het volume en verschillende luisterprogramma's op de hoortoestellen instellen
<i>of</i> | 3. Een telefoonclip om uw smartphone te kunnen koppelen aan uw hoortoestellen. Hierdoor kunt u handsfree bellen maar ook uw hoortoestellen instellen met een bijpassende smartphone app. |
|--|--|--|

Glazenwasser aan huis: Lekker genieten van frisse en schone ramen

Heeft u moeite om zelf uw ramen buiten te wassen? Of bent u daar zelf niet zo goed in? Dan is de glazenwasser iets voor u! Of u de ramen eenmalig wilt laten wassen of met enige regelmaat, in overleg is er veel mogelijk. Heeft u specifieke wensen? Laat het weten!

Contact: Mensink schoonmaak BV, T. (0548) 513 053 of mail: info@mensinkschoonmaak.nl

Prijs vanaf: € 20,- inclusief voorrijkosten.

Verder op aanvraag, aan de hand van uw wensen.

ZorgAccent PLUS voordeel: 10% korting op het totale bedrag.

Koelverse maaltijden van 'N Tip

Speciaal voor u! Geniet van de heerlijke koelverse maaltijden van 'N Tip. Neem contact op met 'N Tip uit Daarle T. (0546) 697160 en maak uw maaltijdkeuze kenbaar! Bezorgdagen: één keer per week in de gehele regio.

ZorgAccent PLUS voordeel: ontvang drie koelverse maaltijden voor slechts € 10,00. Normale prijs: € 18,90.

Op vertoon van uw **ZorgAccent PLUS pas** ontvangt u voordelen of korting bij de dienstverleners waar ZorgAccent PLUS een samenwerking mee heeft! De overige gemaksservices aan huis zijn: kapper, pedicure, manicure, kledingreparatie, schoenreparatieservice en tuinman aan huis. Bel voor informatie T. (0546) 83 72 92 of (0546) 83 72 96. Bereikbaar maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag van 8.30-12.30 uur. Meer informatie vindt u ook op www.zorgaccent.nl/genieten met een vleugje zorg. Hier kunt u zich ook aanmelden.

HULPMIDDELEN ALTIJD DICHTBIJ

dankzij samenwerking Medipoint en ZorgAccent

Het kantoor waar medewerkers van de ZorgAccent wijkteams Holten Oost & West samenkomen, is prachtig gesitueerd in het Kulturhus aan de Tuinstraat 2 in Holten. Dat ook Medipoint met hulpmiddelen daar een uitleenpunt heeft, is wat minder bekend. 'Daarom breng ik dit graag onder de aandacht', zegt verzorgende IG Ria ten Veen. 'Heeft u tijdelijk een paar krukken nodig, een rollator, een toiletverhoging, een douchekruk... kom naar de Tuinstraat. Heeft u vragen over hulpmiddelen? Bijvoorbeeld over het gebruik van zo'n handig hulpstuk waarmee u die strakke elastieken kousen zelfstandig aan en uit doet, kom dan even bij ons langs. Elke werkdag tussen 11.00 en 12.00 uur staan we voor u klaar om uw vragen te beantwoorden.'

Goed en snel geregeld

Mevrouw Oonk woont al jaren met veel plezier in Holten. Ze is alleenstaand, 'en' geeft ze toe, 'dat was voor mij toch wel een reden waarom ik de operatie aan mijn voet had uitgesteld. Ik zag er tegenop om tijdens de revalidatie volledig afhankelijk te zijn van anderen. Een goed gesprek tijdens een reisje naar Ierland met ons popkoor Amazing, opende m'n ogen. Door pijn van de slijtage in mijn voet kon ik tijdens het uitstapje bijna niet meer lopen. En dat terwijl enkele andere koorleden, met een nieuwe knie of heup, vrolijk overal mee naartoe liepen. Ik dacht, nu is het afgelopen met die injecties tegen de pijn. Ik kies voor de operatie Triple artrodese, waarbij enkele botjes in de voet die samen gewrichten vormen, worden vastgezet. Toevallig ken ik wijkverpleegkundige Ria ten Veen goed, omdat ze samen met mij in het koor zingt. Een goede voorbereiding is het halve werk, zo bleek al snel. Door de operatie zou ik een tijd lang niet meer naar m'n slaapkamer op de eerste etage kunnen lopen. 'Dan slaap je toch een tijdje beneden in de woonkamer', opperde Ria. 'ZorgAccent en Medipoint werken heel praktisch samen, dus als je wilt, reserveer ik een hoog-/laagbed voor jou. Een montageteam van Medipoint komt op de afgesproken tijd bij jou aan huis om het bed te bezorgen en te installeren.'

Ze geven je instructies zodat je precies weet hoe het werkt, en verder hoeft je niets te doen.' Mevrouw Oonk was gerustgesteld, zo gaf ze toe. 'Via ZorgAccent kreeg ik ook een tijdje zorg thuis. En zo werd, in goed overleg, het hele traject zorgvuldig geregeld. De operatie verliep goed en de revalidatie, waar ik het meest tegenop had gezien, verliep voortreffelijk. Dikke pluim voor ZorgAccent en Medipoint. Wat fijn om een beroep te mogen doen op deze lieve mensen en op de hulpmiddelen die ze aanbieden.'

Op voorraad of snel binnen

Ria ten Veen glimlacht: 'Een mooi ervaringsverhaal dat overeenkomt met onze dagelijkse praktijk. We voelen ons als ZorgAccent en Medipoint samen verantwoordelijk voor het helpen van mensen die graag zo zelfstandig mogelijk thuis functioneren ondanks het feit dat ze (tijdelijk) niet alles zelf kunnen. Veel voorkomende hulpmiddelen zoals krukken, rollator, looprek, rolstoel en dergelijke hebben we hier op voorraad. Moeten er andere hulpmiddelen ingezet worden, dan bestellen we die en beschikken we daar vaak de volgende dag al over.'



Meer informatie

Meer weten over de uitleen van hulpmiddelen bij Medipoint in samenwerking met ZorgAccent in Holten? Bel T. 06 55 69 87 07 (Team Oost) of T. 06 55 69 87 06 (Team West). Mail naar info@zorgaccent.nl. Medipoint beschikt over winkels en uitleenpunten door het hele land. Weten welke vestiging het dichtst bij u in de buurt is? Kijk voor adressen, openingstijden en contactgegevens op www.medipoint.nl/winkels

Medipoint AANBIEDINGEN

Rollator Classico - Lichtgewicht en compleet

Deze comfortabele rollator is exclusief verkrijgbaar bij Medipoint.

Doordat de Classico eenvoudig op te vouwen is, is deze makkelijk mee te nemen op reis.

van €219,-
voor €169,-



Hometrainer Kettler Condor Rotus

Met een hometrainer kunt u thuis op ieder gewenst moment werken aan uw conditie en/of revalidatie. U stelt de hometrainer eenvoudig in op de juiste hoogte en hoek om comfortabel te trainen.

- Eenvoudige bediening
- Lage instap
- Wordt volledig gemonteerd geleverd
- Meet uw polsslag, tijd, snelheid en afstand



van €399,-
voor €319,-

Theaterseizoen
2018-2019

ZorgAccent organiseert in samenwerking met vijf regionale theaters voor het zevende seizoen Theater met een toefje Zorg. De onderwerpen van de voorstellingen en films zijn heel divers en hebben altijd een toefje zorg omdat ze iets te maken hebben met leven en gezondheid. We hopen dat u weer net zo enthousiast bent over de voorstellingen als de afgelopen jaren.

Theater met een toefje zorg

Garden of life - documentaire



Datum: di 16 oktober 2018

Tijd: 20.00 uur

Theater: ZINiN Theater Nijverdal

T. (0548) 624 489

Ontroerend portret van een man getroffen door Alzheimer die zijn laatste levensfase doorbrengt in zijn tuin. Ooit reisde de nu 82-jarige Leo graag samen met zijn echtgenote Riet naar onbekende oorden. Maar sinds de eerste tekenen van Alzheimer zich manifesteerden, verkiest hij zijn achtertuin boven iedere andere plek. Hij scharrelt steeds vaker doelloos rond en zijn woorden en handelingen worden steeds onlogischer. Tussen de intieme tuinscènes door worden oude homevideo's van Leo's hand uit reislustige, vroegere tijden ingezet.

Scrooge A Christmas Carol



Het oude vertrouwde kerstverhaal in een eigen uitvoering! Regionale professionals en amateurs spelen een vermakelijk spektakel over de verbitterde vrek die gierig alles afwijst wat plezierig is. Maar op de avond voor Kerst krijgt hij nare dromen over zijn eigen harte-loosheid. Net op tijd komt hij tot inkeer. En jawel: tijdens het kerstfeest deelt de 'onmeunige knieperd' zijn eigen gemaakte Twentse knieperkes rond!.
Scriptbewerking: Laurens ten Den bekend van Het verzet kraakt en van katoen en Nu.

Datum: zo 23 december 2018

Aanvang: 20.00 uur

Theater: Theaterhotel Almelo

T. (0546) 803 000.

Prijs: 1e rangstoelen € 32,50

Leden betalen € 30,00

Vele hemels boven de zevende - film



Eva staat altijd klaar om de wereld te redden. Ze is een rots in de branding voor haar puberende nichtje, haar ruziënde ouders en haar dolverliefde zus. Ze is kampioen in geven, behalve aan zichzelf. Want achter haar glimlach en begrip, groeit een knagende eenzaamheid. In 'Vele Hemels' vechten vijf personages meer met zichzelf dan met elkaar. Een indrukwekkende film, gebaseerd op de roman van Griet op de Beeck.

Datum: do 22 november 2018

Tijd: 20.00 uur

Theater: Het Punt Vroomshoop

T. (0546) 705 050

Ma (naar het boek van Hugo Borst) met Loek Peters



Ma stond altijd klaar voor haar zoon. Maar inmiddels heeft 'meneer Alzheimer' de rollen genadeloos omgedraaid. De zoon moet nu voor zijn moeder zorgen. Maar hoe doet hij dat?

De tragikomische solovoorstelling MA is gebaseerd op het hartverscheurende boek dat Hugo Borst in 2015 schreef over de aftakelende geest van zijn moeder en haar onvermijdelijke verhuizing naar een verpleeghuis. Solo Stories, de makers van MA, brengen met deze aangrijpende, voor velen herkenbare

voorstelling, een liefdevol portret van een moeder in de woorden van haar zoon. Zijn dilemma's, zijn angsten én zijn moederliefde worden vertolkt door Loek Peters.

Datum: vrij 9 november 2018

Aanvang: 20.00 uur

Theater: Het Punt in Vroomshoop
T. (0546) 705 050

Prijs: € 17,50. Leden betalen € 10,00.

Acteur: Loek Peters neemt de rol over van Erik Corton.

Kaarten bestellen?

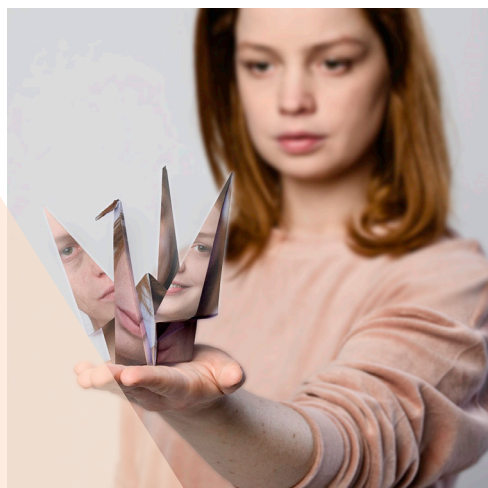
Kaarten kunt u bestellen bij het theater waar de voorstelling of film plaatsvindt. Geef bij uw telefonische reservering aan dat u lid bent van ZorgAccent of lid bent geworden. U krijgt meteen de ledenkorting!

Prijs film: De prijzen van de film verschillen per theater.

Informatie of theaterfolder aanvragen?

Neem contact op met T. (0546) 837 292 of (0546) 837 296. Bereikbaar op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdagmorgen van 8.30-12.30 uur of mail: plus@zorgaccent.nl

Emma wil leven



Emma is slim, sportief, grappig en weegt 40 kilo. Emma wil leven. Maar volgens haar ouders en artsen is ze ernstig ziek. En hoewel ze probeert te luisteren naar hun adviezen is er iets dat haar steeds anders laat handelen. Iets dat sterker is: de stem van anorexia. Actrice Lisse Knaapen stapt in de rol en het hoofd van Emma en vertolkt zo Emma's twijfels, angsten en geestige observaties. Gebaseerd op de gelijknamige documentaire van Jessica Villerius.

Datum: wo 16 januari 2019 - try-out

Tijd: 20.15 uur

Theater: Hof 88 Almelo T. (0546) 850 264

Prijs: € 17,50. leden betalen € 10,00

Medisch Centrum Best



Deze klucht is een knipoog naar de ziekenhuisserie uit de jaren '90 'Medisch Centrum West'. Het wordt een avondje onbezorgd lachen! Dus neem uw ponskaart mee, meld u bij de opnamebalie en maak kennis met de strenge hoofdzuster en de dokter. Gespeeld door Miryanna van Reeden en Arijan van Bavel. Na uw bezoek aan absoluut het gekste ziekenhuis van Nederland, verlaat u gegarandeerd als herboren onze theaterzaal!

Datum: vrij 22 maart 2019

Aanvang: 20.15 uur

Theater: ZINiN Theater T. (0548) 624 489

Prijs: € 22,50. Leden betalen € 15,00

Datum: za 6 april 2019

Tijd: 20.15 uur

Theater: Parkgebouw Rijssen T. (0548) 544 140

Prijs: € 20,00 leden betalen € 12,50

ZorgAccent PLUS

Nu ook te vinden op Facebook

Wist u dat ZorgAccent op Facebook te vinden is?

U kunt de pagina ZorgAccent Plus -genieten met een vleugje Zorg - leuk vinden en volgen. Op Facebook vertellen we recente gebeurtenissen: Wat er zoal leeft bij ZorgAccent, collega's van de wijkteams of diëtisten die informatie delen, de laatste ontwikkelingen over zorg & welzijn.

Daarnaast plaatsen we komende activiteiten maar ook foto's van de activiteiten die zijn geweest. U krijgt een idee waar ZorgAccent Plus zoal mee bezig is. Leuk om te zien en te lezen en u bent als eerste op de hoogte.



Bezoek onze pagina en blijf op de hoogte!
www.facebook.com/GenietenmeteenvleugjeZorg

Laat ons uw ervaringen met ZorgAccent PLUS weten

Heeft u gebruik gemaakt van de thuiskapper, pedicure of tuinman en wilt u daar iets over vertellen?

Wilt u als mantelzorger informatie of zorgen delen?

Bent u bij Theater met een toefje Zorg geweest en heeft u een spannende avond gehad? Deel het met ons als u wilt!

Mist u iets in ons servicepakket of heeft u ergens behoefte aan? Laat het ons weten.

Hoe deel ik een bericht met ZorgAccent PLUS?

Voeg @ZorgAccent PLUS toe in uw bericht en zoek onze pagina op in de lijst. Er wordt nu een link gemaakt naar onze pagina.

Verloting theaterbonnen

Omdat we het fijn vinden als u iets met ons deelt (of onze pagina liked) verloten we onder de nieuwe inzenders twee theaterbonnen uit de serie Theater met een toefje Zorg.

Introductiebijeenkomst slapen

Wanneer slapen niet meer vanzelfsprekend is!

Wanneer u lekker slaapt voelt u zich energiever, blijer maar ook geconcentreerder, vitaler en bent u minder vatbaar voor ziekte. Maar na één nacht slecht slapen voelen we ons echter al duidelijk minder. Gelukkig is dat snel hersteld door eenvoudig de volgende nacht wel goed te slapen. Maar misschien behoort u wel bij de 30% van de mensen die continu problemen met slapen hebben. Mogelijk dat u merkt dat u daardoor vaak minder goed functioneert.

Slaapoefentherapeut

Erik Hekman is slaapoefentherapeut en behandelt in zijn praktijk mensen met slaapstoornissen. Hij zal u laten verbazen hoe eenvoudig het kan zijn om in slaap te vallen maar dat het voor velen moeilijk is om dit uit te voeren. Hij heeft veel ervaring

met ontspanning en slaapproblemen zoals inslaap- en doorslaapproblemen. Maar weet ook goed aan te geven wanneer een nader specifiek onderzoek gewenst is.

Introductiebijeenkomst

Herken u zichzelf als een slechte slaper of herkent u iemand die slecht slaapt? Kom dan naar de introductiebijeenkomst. Er worden 'tools' aangegeven waarmee u uzelf en ook een ander kunt helpen. De tijd van het advies om schaapjes te tellen of een nieuw matras aan te schaffen blijkt meestal niet te werken. Ook slaappillen werken wel maar verbeteren de slaapkwaliteit echter beperkt.

Datum: Er zijn 2 avonden gepland op 6 november en 15 november van 19.00 tot 20.30 uur. Geef aan welke datum uw voorkeur heeft.

Locatie: Medisch Centrum Almelo, Zeearend 2 te Almelo.

Prijs: € 6,00. U kunt bij aanvang van de bijeenkomst contant betalen. Opgeven is wenselijk.

Aanmelden: Via mail: erik@measuremens.nl
Informatie over de bijeenkomst kunt u vinden op de website:
www.measuremens.nl/slaapproblemen/



ZorgAccent
Wijkverpleging



Lid worden of iemand lid maken?

Voor iedereen met een zorgbehoefte. Ook als u geen zorg nodig heeft is het lidmaatschap heel aantrekkelijk!

Gratis loophulpmiddelen voor leden van ZorgAccent PLUS

Bent u lid van ZorgAccent PLUS? Dan kunt u tot maximaal 26 weken loophulpmiddelen lenen op vertoon van uw ZorgAccent PLUS pas. Bent u nog geen lid en wilt u loophulpmiddelen lenen? Dan kunt u lid worden bij een van de uitleenservicepunten of Thuiszorgwinkels van Medipoint. Vraag het team wijkverpleging bij u in de buurt. Of kijk op onze website: www.zorgaccent.nl
Het lidmaatschap kost € 16,00 per jaar, per adres.

Vijf meest genoemde redenen om lid te worden:

1. Gratis uitleen van loophulpmiddelen zoals krukken, looprek en rollator voor maximaal 26 weken.
2. Fikse korting op uw zorgpremie Menzis, Univé en Zilveren Kruis Achmea, theatervoorstellingen, gemaksservices aan huis, themabijeenkomsten en 10 % korting in de thuiszorgwinkel van Medipoint.
3. Alle gezinsleden profiteren van het lidmaatschap.
4. Ondersteuning en advies bij uw vragen op het gebied van wonen, welzijn en zorg.
5. U wilt zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen?
Het serviceaanbod van ZorgAccent maakt dit mogelijk!

Wordt u lid vanaf oktober 2018, dan betaalt u pas vanaf 2019!



Dat kan met ZorgAccent PLUS!

Lid zijn loont!

Meer informatie of wilt u lid worden?

Neem contact op met T. (0546) 837 292 of T. (0546) 837 296. Bereikbaar op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag van 8.30-12.30 uur of mail: plus@zorgaccent.nl. U krijgt een aanmeldingsformulier lidmaatschap toegestuurd om in te vullen.

U kunt zich ook als lid aanmelden op onze website

Vul het formulier volledig in via:
www.zorgaccent.nl/zorgaccent-plus/21/lid-worden

Zo verdient u uw lidmaatschap wel heel erg snel terug!