

# Genieten

*met een vleugje zorg*



Heel  
ZorgAccent  
Bakt!  
*Doet u mee?*



**BIJEENKOMST** Mantelzorgen  
met een vleugje ondersteuning

**NIEUW**  
Reparatieservice aan huis

Word lid van ZorgAccent PLUS en  
leen gratis loophulpmiddelen!

**ZorgAccent**

Denkt in mogelijkheden

## VOORWOORD

### Heel ZorgAccent bakt! Doet u mee?

Kent u ons kookboek 'Koken, net als thuis'? Het is gemaakt door collega's Maurice Kempe en afdeling communicatie & vormgeving van ZorgAccent. Na het succes van deze eerste uitgave, mijmerden wij vaak over hoe leuk het zou zijn om hierop een vervolg te maken. Met het populaire programma 'Heel Holland Bakt' in ons achterhoofd, ontstond het idee om een boek met bakrecepten te maken. Dit keer met de titel: Heel ZorgAccent bakt. Een boek met bakrecepten van cliënten, bewoners, vrijwilligers en medewerkers van ZorgAccent. Collega Hanneke Borkent, één van de deelnemers aan het TV-programma heeft haar medewerking al toegezegd.

### Wat is uw favoriete bakrecept?

Deel het met ons en vraag uw (groot)ouders ook eens naar hun favoriete recept van die heerlijke taart of koekjes. Zo ontstaat een boek vol heerlijke recepten van mensen uit uw directe omgeving en misschien ook wel van uzelf. We geven u alvast een voorproefje van heerlijke recepten op pagina 11 en 15.

### Mantelzorgen met een vleugje ondersteuning

ZorgAccent organiseert inspirerende bijeenkomsten voor en door mantelzorgers. Een van de gastsprekers is Ingrid Keestra. Ze is schrijfster van het boek: Mantelzorger der liefde. Ingrid is mantelzorger voor haar moeder met dementie en ze vertelt haar ervaringen tijdens de bijeenkomsten.

### Theater met een toefje zorg

Ook dit seizoen zijn er bijzondere theatervoorstellingen voor u geselecteerd in onze serie Theater met een toefje Zorg. We hebben een aantal waardevolle thema's voor u uitgezocht, waaronder het gezelschap Tweeduster met mooie liedjes en vertelsels in onze eigen mooie moedersproake. Lees verder op pagina 6 en 7.

### Gemak, services en comfort

Wilt u thuis blijven wonen, maar heeft u wat extra hulp nodig voor uw uiterlijke verzorging of een glazenwasser? Wij ondersteunen u graag voor extra gemak en comfort. Onze toppers komen graag naar u toe! Veel leesplezier!

Hartelijke groet,  
Reina de Lange,  
ZorgAccent PLUS



### VOOR VRAGEN OF INFORMATIE

Bel ons rechtstreeks via (0546) 837292 of (0546) 837296. Bereikbaar op werkdagen van 8.30-12.30 uur. Meer informatie via onze website: [www.zorgaccent.nl/zorgaccent-plus/](http://www.zorgaccent.nl/zorgaccent-plus/) Volg ons ook op Facebook: ZorgAccentPLUS

## INHOUD

2. Voorwoord
4. Toppers: Gemaksservices aan huis
5. Zorg voor reparatie van elektrische apparaten
6. Theater met een toefje Zorg
8. Zorgverzekering Univé, Menzis & Zilveren Kruis
10. Interview met Hanneke Borkent
11. Recept feesttaart Hanneke
12. Medipoint informatie
14. Samen eten met een snufje koken en recept van Gertjan Tempert
15. Bent u het baktalent van ZorgAccent?
16. Word lid in 2019 en betaal in 2020
17. Mantelzorg met een vleugje ondersteuning



Mmmm... lekker zelf maken:  
Schwarzwalders kirschtaart



### Lid worden van ZorgAccent en profiteren van de voordelen en kortingen in dit magazine?

Voor € 16,00 per jaar per adres bent u lid van ZorgAccent PLUS. U kunt zich aanmelden door het aanmeldingsformulier op onze website: [www.zorgaccent.nl/zorgaccent-plus/](http://www.zorgaccent.nl/zorgaccent-plus/) in te vullen. Bel voor meer informatie naar (0546) 83 72 92 of (0546) 83 72 96. Bereikbaar op werkdagen van 8.30-12.30 uur. U kunt ons ook volgen op onze facebookpagina ZorgAccentPLUS

### Digitale nieuwsbrief ontvangen?

Wilt onze digitale nieuwsbrief ontvangen? Stuur dan een mail naar: [plus@zorgaccent.nl](mailto:plus@zorgaccent.nl). Geef uw e-mailadres door en u ontvangt onze digitale nieuwsbrief maximaal 3 keer per jaar.



### WEETJES VAN ZORGACCENT PLUS

#### Wist u dat?

... Zorgrobot Tessa u kan ondersteunen bij uw zorgtaken in de thuissituatie? Informeer naar de mogelijkheden bij de wijkverpleging van ZorgAccent.

... u gratis loophulpmiddelen leent bij alle Medipointwinkels in Nederland op vertoon van uw ZorgAccent PAS?

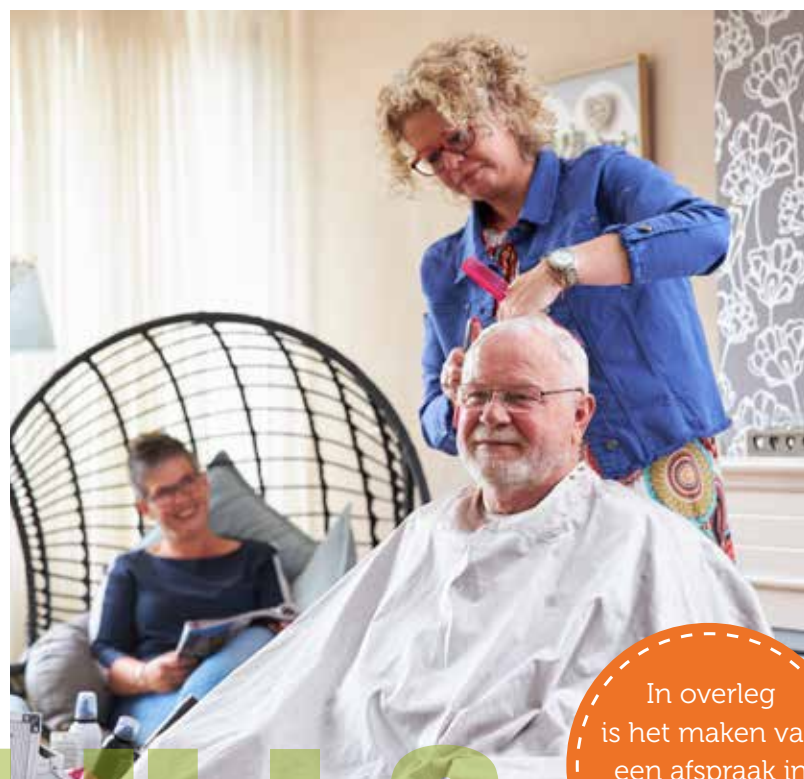
... Menzis, Univé en Zilveren Kruis u graag ondersteunen in uw mantelzorgtaken? Zie pagina 8 en 9.



## KAPSTER AAN HUIS

Bij onze professionele kapsters bent u in goede handen. Sinds vorig jaar is mevrouw Van der Veen (57 jaar) klant van de kapper-aan-huis. 'Na mijn knieoperatie ging het lopen moeilijk en heb ik het een aantal maanden rustig aan moeten doen. Ik ging regelmatig naar een kapsalon in de buurt maar autorijden lukte niet. Ik vind het fijn als mijn haar goed zit.'

Mijn huishoudelijke hulp attendeerde mij op de mogelijkheid van een kapster aan huis. Dat leek mij geweldig! Naast de kapper maak ik sinds kort ook gebruik van de pedicure en manicure om mijn nagels te verzorgen. Ik wil echt niet meer zonder. Voortaan plan ik een afspraak met de pedicure één keer per twee maanden aan huis bij mijn ouders. Dan kan zij ons tijdens één afspraak behandelen. Erg gezellig!



In overleg is het maken van een afspraak in de avonden mogelijk

# gemak AAN HUIS

'Genieten met een vleugje zorg' is onze slogan. Of u nu jong, oud, gezond, ziek of mantelzorger bent:

We ondersteunen u graag met onze gemaksservices aan huis. Gezond en comfortabel leven, begint met goed voor uzelf zorgen. Maak het u gemakkelijk zodat u tijd en energie bespaart. Onze dienstverleners komen aan huis. Dat maakt het leven wel zo prettig!

## PEDICURE AAN HUIS

Deskundige en ervaren pedicures die gespecialiseerd zijn in medische voetproblemen zoals bij diabetes en reumatische voeten. De pedicure informeert u over de vergoedingen bij uw zorgverzekering. Laat u lekker thuis verwennen.

Afspraak aan huis wanneer het u uitkomt.

### DE OVERIGE GEMAKSSERVICES AAN HUIS ZIJN:

Glazenwasser, audicien voor gehoorproblemen, kleding-reparatie, maaltjidservices voor warme maaltijden en koelverse maaltijden, reparatieservices voor elektrische apparaten en schoenreparatieservice in Almelo en Twenterand.

Op vertoon van uw ZorgAccent PAS ontvangt u de voordelen of korting bij de dienstverleners waar ZorgAccent PLUS een samenwerking mee heeft. Wij bemiddelen voor u zoals u het wenst! Bel (0546) 83 72 92 of (0546) 83 72 96. Bereikbaar op werkdagen van 8.30-12.30 uur of kijk op [www.zorgaccent.nl/zorgaccent-plus/](http://www.zorgaccent.nl/zorgaccent-plus/)

### PRIJZEN PEDICURE

Leden van ZorgAccent PLUS betalen € 27,00.  
Niet leden betalen € 28,50 voor een standaardbehandeling.

### PRIJZEN KAPPER

Vanaf € 15,50 knippen voor mannen en vrouwen. De prijs is afhankelijk van uw vraag. ZorgAccent-leden krijgen bij de 5<sup>e</sup> behandeling € 2,50 korting.

### PRIJZEN MANICURE

In overleg met de manicure.



# reparatieservice



# AAN HUIS

Aan het woord: Peter Struik van reparatieservice-aan-huis  
Zorgdragen voor een snelle en vakkundige reparatie bij elektrische apparaten

'Een tijdje geleden werd ik gebeld door een verpleegkundige van ZorgAccent. Zij had een reparatieklus bij een mevrouw bij wie de buitenlamp het niet deed. Ik heb meteen een afspraak gemaakt. De lamp was stuk en kon niet gemaakt worden. Op verzoek van mevrouw heb ik een nieuwe lamp geplaatst. Ze was blij dat ik haar kon helpen. Kleine moeite, groot plezier!'

Peter komt ook graag bij zijn oma van 94 jaar om te kletsen en haar te helpen. 'Zij vroeg mij om naar de afstandsbediening van de televisie te kijken omdat deze niet werkte. Het probleem was snel opgelost omdat de batterijen aan vervanging toe waren.'

De reparatieservice komt aan huis en biedt hulp aan mensen die het lastig vinden om met elektriciteit of met mobiele telefoon en tablet te werken.

'Voor mij geen probleem! Wij repareren niet alleen, maar nemen ook de tijd voor mensen en geven uitleg indien gewenst. Dat maakt ons vak zo mooi', zegt Peter.

Onze dienstverleners komen bij u aan huis, wel zo makkelijk!

### PRIJZEN REPARATIESERVICE

Leden van ZorgAccent PLUS betalen € 30,00 per uur (op vertoon van uw ZorgAccent PAS.)  
Niet-leden betalen € 35,00.

Peter berekent geen voorrijkosten in de gemeente Almelo, Wierden, Vriezenveen en Tubbergen. De voorrijkosten voor de omliggende plaatsen: vanaf € 5,00 tot maximaal € 10,00. Prijsafspraken in overleg. Er is een mogelijkheid om te pinnen.

### AFSPRAAK MAKEN?

Bel voor een afspraak 06 24 80 86 19 of stuur een mail naar [info@reparatiealmelo.nl](mailto:info@reparatiealmelo.nl)



ZorgAccent organiseert in samenwerking met vier regionale theaters voor het achtste seizoen Theater met een toefje Zorg. De onderwerpen zijn divers en de voorstellingen van Theater met een toefje Zorg hebben vaak iets te maken met het leven, gezondheid of nostalgie. Wij zijn enthousiast over de voorstellingen. U ook?

# Theater met een toefje zorg

## Dorst - film



**Theater:** Het Punt in Vroomshoop  
T. (0546) 705 050  
**Datum:** do 10 oktober 2019  
**Tijd:** 20.00 uur

De eerste film Dorst gaat van start in Het Punt in Vroomshoop met Simone Kleinsma. Coco, een jonge studente, heeft geen flauw idee wat ze met haar leven moet. Totdat haar moeder terminaal ziek blijkt en op droge wijze zegt: 'ik ga dood'. Coco wil haar moeder helpen, en grijpt het nieuwe doel in haar leven met beide handen aan. Ze trekt bij haar moeder in om voor haar te zorgen. Een treurige maar vooral lichtvoetige komedie over leven met Elise van 't Laar en Simone Kleinsma. De film is een vertaling van het boek 'Dorst' van Esther Gerritsen.

**Prijs:** € 7,00

## UP met Yora Riemstra



**Theater:** Parkgebouw Rijssen T.(0546) 850 264  
**Datum:** vrij 7 februari 2020  
**Tijd:** 20.00 uur

Emma Nieuwenhuis moet de psychiatrische kliniek in. Opnieuw! Tot haar ongeloof en schrik. In UP krijgen we nader zicht op Emma's 'hersens stormen'. Haarscherp en met veel humor verwoordt ze de momenten waarop de wanen toeslaan. UP is het vervolg op de zeer succesvolle eerdere bewerking van PAAZ, het bejubelde debuut van schrijfster Myrthe van der Meer. Als geen ander weet Yora Riemstra de leefwereld en de persoonlijkheid van de hoofdpersoon te vangen.

**Prijs:** € 20,00

Leden ZorgAccent PLUS betalen € 12,50

**Theater:** Hof 88 Almelo T. (0546) 850 264  
**Datum:** do 19 december 2019  
**Tijd:** 20.15 uur

## Tonio met Porgy Franssen en Jacqueline Blom



Wat doet het met je relatie als je samen het grootst denkbare verlies meemaakt? De indrukwekkende, rauwe bestseller, die A.F.Th. van der Heijden schreef over het verlies van zijn 21-jarige zoon Tonio is nu bewerkt voor theater. In deze voorstelling staat de zoektocht van de ouders om samen overeind te blijven centraal. Hoe kun je elkaar blijven steunen als grote emoties als verdriet, woede en wanhoop hun intrede doen? Drijft het verlies de ouders uit elkaar of zijn ze in staat elkaar te troosten?

**Theater:** ZINiN Nijverdal T. (0548) 624 489

**Datum:** do 16 januari 2020

**Tijd:** 20.15 uur

**Prijs:** € 25,50

Leden ZorgAccent PLUS betalen € 18,00

## De bezoeking van Toneelgroep Het Volk



In een ziekenhuis liggen twee mannen op leeftijd; een weduwnaar Harderwijk en de gescheiden heer Roest. De twee hebben een aparte kamer, omdat ze niet te handhaven zijn op de zaal. Met hun geklaag, gesnurk en sarcasme zijn zij voor de andere patiënten, verpleegkundigen en directie een hel. De dochters van beide mannen komen langs met schoon ondergoed, een zoute haring of een gehaktbal. Ze hebben het niet gemakkelijk, maar houden verrassend goed stand tegenover hun veeleisende papa's. Zeer herkenbaar, indrukwekkend en amusant theater.

**Theater:** ZINiN Theater

**Datum:** 27 maart 2020

**Tijd:** 20.15 uur

**Prijs:** € 18,50

Leden van ZorgAccent PLUS betalen € 11,00

**Theater:** Hof 88 Almelo

**Datum:** 28 maart 2020

**Tijd:** 20.15 uur

**Prijs:** € 20,00

Leden ZorgAccent PLUS betalen € 12,50

## Kaarten bestellen?

Bestel uw kaarten bij het theater waar de voorstelling of film plaatsvindt. We hebben een samenwerking met: ZINiN Theater in Nijverdal (0548) 624489, Theater HOF 88 in Almelo (0546) 850264, Parkgebouw Rijssen (0548) 544140 en Het Punt in Vroomshoop (0546) 705050.

Geef bij uw telefonische reservering door dat u lid bent van ZorgAccent PLUS.

Lid worden van ZorgAccent PLUS en direct profiteren van de korting? Ga naar de website: [www.zorgaccent.nl/lidworden](http://www.zorgaccent.nl/lidworden) met vermelding van de reden: 'Theater met een toefje Zorg'. Voor € 16,00 per jaar bent u lid van ZorgAccent PLUS.

## In de Tied van Theatergezelschap Tweeduuster



Leedkes en vertelsels met Jan Riesewijk. 'Hee is 'oet de tied' kommn'. Elke Twent, Achterhoeker of Sallander kent die prachtige uitdrukking en weet ongetwijfeld wat daarmee bedoeld wordt. Ja, zodra je 'oet de tied' bent, dan blijf je dat nog wel even.

En daarom is juist dat wat je 'in de tied' doet erg belangrijk. Laat je meenemen in het theater op een reis vol verbazing, ontroering en humor met mooie leedkes en vertelsels over liefde en leed in onze eigen mooie moedersproake.

**Theater:** Parkgebouw Rijssen T.(0546) 850 264

**Datum:** vrij 3 april 2020

**Tijd:** 20.00 uur

**Prijs:** € 20,00

Leden ZorgAccent PLUS betalen € 12,50

## Doet sneeuw pijn



Eindelijk hebben ze elkaar gevonden. Ze beginnen een leven samen en krijgen een zoon. Dan gaat hij, zoals elk jaar, skiën met vrienden. Maar dit keer komt hij niet terug. Over een ondenkbaar verlies en de kracht om opnieuw te beginnen. Een monoloog over een vrouw die de dood van haar man een plek heeft te geven, maar tegelijkertijd ook als moeder door moet met het leven.

'Doet sneeuw pijn' is gebaseerd op het boek van journaliste Carolien Spaans en wordt gespeeld door Saskia Temmink.

**Theater:** Het Punt in Vroomshoop T (0546) 705 050

**Datum:** 2 juni 2020

**Tijd:** 20.00 uur

**Prijs:** € 22,50

Leden ZorgAccent PLUS betalen € 15,00



**Korting**  
op uw basis- en  
aanvullende  
verzekering

## Vindt u de zorgverzekering ook zo duur?

Leden van ZorgAccent PLUS ontvangen aantrekkelijke kortingen op onderstaande collectieve zorgverzekeringen. U krijgt korting op de basis- en aanvullende verzekering. U bespaart al gauw € 75,00 per persoon op jaarbasis. Tot 31 december 2019 kunt u een wijziging doorgeven aan uw eigen zorgverzekering of overstappen naar een andere zorgverzekering.

### Vergoeding lidmaatschap Thuiszorg

Goed nieuws voor leden die gebruik maken van de collectieve korting van Univé Zorg. U krijgt uw lidmaatschap van ZorgAccent PLUS vergoed! De vergoeding geldt voor leden die naast de collectieve basisverzekering ook één van de aanvullende pakketten, met uitzondering van de tandpakketten, heeft afgesloten. Het enige dat u hoeft te doen is een declaratieformulier te sturen naar Univé, samen met een kopie van uw ledenpas en betaling lidmaatschap van ZorgAccent PLUS.

Stuur uw declaratie naar: Univé zorgafdeling declaraties, postbus 25030, 5600 RS Eindhoven.

Bekijk het complete vergoedingenoverzicht via de website: [www.unive.nl](http://www.unive.nl)

### Collectiviteitsverzekering: voordelen van Goed, Beter, Best

- 10% korting op de basisverzekering Univé Zorg Vrij en Univé Zorg Geregeld
- 10% korting op de aanvullende verzekering
- 32 fysiotherapiebehandelingen
- Verhoogd budget mantelzorgmakelaar en meer dagen vervangende mantelzorg
- Vergoeding lidmaatschap thuiszorgorganisatie tot een maximum van € 25,00

Meer informatie over de voorwaarden van de collectieve verzekering of direct overstappen? Bel: T (088) 3300400 (lokaal tarief). Ons collectiviteitsnummer is uF89kN51. Bereken uw premie op de website van Univé voor de collectiviteitskorting van ZorgAccent PLUS.

**Univé**

**Menzis**



### Menzis is er voor overbelaste mantelzorgers

Bent u mantelzorger, dan gooit dat vaak uw hele leven overhoop. Dat gold ook voor mevrouw en meneer Jansen. Mevrouw kreeg zware rugklachten. Haar man nam daardoor bijna alle huishoudelijke taken op zich. Ook verzorgde hij zijn vrouw voor langere tijd. Daardoor raakte hij overbelast. De Menzis Mantelzorgmakelaar hielp hen.

### Die Mantelzorgmakelaar had ik veel eerder moeten bellen

'We hebben geen kinderen en niet gek veel sociale contacten. Daardoor kunnen we geen beroep doen op onze omgeving. Ik zit er soms echt doorheen. Op de website van Menzis las ik over de mantelzorgmakelaar. Ik heb de volgende dag direct gebeld. Een afspraak was snel gemaakt en er volgde een goed en duidelijk gesprek. Dat had ik veel eerder moeten doen.'

### Ik ben een stuk positiever

'Om te beginnen was het fijn om mijn verhaal te delen met iemand anders. De Mantelzorgmakelaar wees me op de mogelijkheid voor huishoudelijke ondersteuning. Die vraag ik aan bij het zorgloket van mijn gemeente. Ook noemde hij de mogelijkheden voor hulpmiddelen voor mijn vrouw, zoals een rollator. Met het mantelzorgarrangement van Menzis is het mogelijk om samen even op adem te komen. Maar daar wachten we nog mee. Ik wil nu vooral datgene doen wat echt nodig is voor ons.'

### De voordelen van Menzis voor u op een rij:

- 5% korting op de basisverzekering en 10% korting op de aanvullende (tand)verzekeringen
- Gezonder en fitter met het online gezondheidsprogramma Menzis SamenGezond
- Kies zelf uw ziekenhuis en huisarts
- Gemakkelijk uw ziektekosten declareren via de Menzis-app of Mijn Menzis
- Ontvang vergoeding voor mantelzorgondersteuning en mantelzorgarrangementen

### Bereken uw premie

Ga naar [www.menzis.nl/collectief](http://www.menzis.nl/collectief) en selecteer via de button 'bereken uw premie' het collectief voor ZorgAccent. Aanmelden vóór 31 december. Ons collectiviteitsnummer is: 45778. Heeft u nog vragen of wilt u persoonlijk advies? Bel dan Menzis via T (088) 224900.

**Zilveren Kruis**

### De collectieve zorgverzekering van Zilveren Kruis

Wilt u thuis blijven wonen, maar heeft u daarbij ondersteuning nodig? We denken graag met u mee. Bovendien ontvangt u korting op de basisverzekering en op alle aanvullende verzekeringen.

### Extra vergoedingen

U krijgt gratis het aanvullend thuiszorgpakket bij afsluiting van een aanvullende verzekering. Hierin zitten extra dekkingen voor bijvoorbeeld de eigen bijdrage voor kraamzorg, hulpmiddelen en preventieve cursussen. Zo helpen we u om gezond te blijven en uw vitaliteit te versterken.

### De persoonlijke Zorgcoach

Uw persoonlijke Zorgcoach helpt u bij het vinden van de juiste zorg. Via één telefoontje krijgt u antwoord op vragen zoals: Naar welk ziekenhuis kan ik het beste gaan? Hoe kom ik sneller aan de beurt bij een medisch specialist?

### Ondersteuning voor mantelzorger

U zorgt uit liefde en betrokkenheid voor een naaste. Dit vraagt veel van u. Daarom heeft Zilveren Kruis vanaf de aanvullende verzekeringen met twee sterren een aantal vergoedingen om de mantelzorger bij te staan.

### Meer informatie?

Voor informatie of contact noteer altijd uw collectiviteitsnummer van ZorgAccent: 207600611. Voor meer informatie kijk op [www.zk.nl/zorgaccent](http://www.zk.nl/zorgaccent) of bel met Zilveren Kruis: T (071) 7510025.

Kies de zorgverzekering die bij u past! Zo profiteert u nóg meer van het lidmaatschap van ZorgAccent PLUS.



Hanneke (rechts) bakt een taart met haar moeder en nichtje.

## 'Velen waren verrast over mijn deelname aan *Heel Holland bakt*, en ikzelf nog wel het meest'

Ze was één van de favoriete kandidaten in het televisieprogramma 'Heel Holland Bakt', seizoen 2018/19 en bereikte zelfs de halve finale. 'Op straat en bij de AH word ik nog steeds herkend: 'Hé, jij bent toch 'bakker Hanneke'?!' En soms, in het uitgaansleven, als mensen een glaasje op hebben, vragen ze of ik met hen op de foto wil.' De 35-jarige Hanneke Borkent uit Rijssen lacht er hartelijk om. In het dagelijks leven werkt ze als verzorgende IG in de wijk. 'Met het fietsje door Rijssen om mensen te helpen die het nodig hebben. Dat doe ik met liefde én, ... ik vind het heel gezellig', geeft de nuchtere Twentse toe.

Naast haar eigen contract van 20 uur per week, valt ze in bij Het Flierborgh in Vroomshoop. 'Daar werkt m'n zus Jenny Kamphuis. Zij vertelde hoe druk het daar was, dus nu ik weer wat meer tijd heb, help ik hen graag.'

### HEEL GEWOON

Lekkere koekjes en taarten bakken doet Hanneke al zo lang ze zich herinnert. 'Heb ik van m'n moeder geleerd. Samen maakten we hele gewone, maar lekkere cake en appeltaart. Vrienden, waarvoor ik ook wel eens bakte, moedigden me aan om mezelf op te geven voor dit programma.

Sinds mijn tv-debuut denken mensen dat ik volleerd bakker ben, maar dat is dus echt niet zo', lacht Hanneke beslist. 'Bakken is en blijft een leuke hobby.' Ze deed auditie met nog 600 andere kandidaten. 'Ik weet nog hoe onbevangen ik meedeed aan die eerste ronde. In alle vroegte, met een taartje op schoot, naar Amsterdam. Geen idee waaraan ik begon. Het was een leuke ervaring en ik dacht; zo, nou zal het wel afgelopen zijn. Maar met nog 99 mensen, ging ik door! Na de tweede ronde bleven er nog 33 bakkers over en daarna nog 10. Ook daar zat ik bij. 'Kak!', riep ik uit. Nou kom ik op televisie!'

### Wie is Hanneke?

Hanneke deed mee aan Heel Holland Bakt seizoen 2018-2019. In het dagelijks leven is ze Verzorgende IG bij ZorgAccent.

### SAMEN EEN BAKBOEK MAKEN

Ter voorbereiding op de uitzendingen, heb ik thuis veel geoefend. Daarbij was mijn man Gerben mijn favoriete 'proefkonijn'. Hij was altijd kritisch en eerlijk als ik vroeg of de crème fris genoeg was en of de opbouw en structuur van de taart wel klopte. Heel fijn, want aan mensen die alles lekker vinden, had ik niks.' Dat ik nu, met collega Gertjan,

mag meewerken aan het boek 'Heel ZorgAccent bakt', vind ik echt fantastisch! Ik hoop dat ik veel mensen inspireer met mijn favoriete taartrecept en dat we daarna veel originele en verrassende recepten ontvangen zodat het een heerlijk 'bakboek' wordt.

### Heeft u een favoriet bakrecept?

Deel het met ons via [plus@zorgaccent.nl](mailto:plus@zorgaccent.nl). En vraag uw (groot)ouders ook eens naar hun favoriete recept van die heerlijke taart of koekjes. De lekkerste recepten plaatsen we in het nieuwe ZorgAccent bakboek.

## Schwarzwalders hirschtart á la Hanneke Borkent

### Voor de cake

120 gram bloem  
30 gram cacao  
1 theelepel bakpoeder  
120 gram fijne suiker  
120 gram zonnebloemolie  
4 eieren en 2 eidooiers  
Kwart theelepel zout  
1 eetlepel kirschlikeur

### Voor de vulling

500 gram mascarpone  
500 ml slagroom  
1 theelepel vanilleextract of merg van 1 vanillepeultje  
120 gram fijne suiker

- **OVEN** op 160 graden boven en met onderwarmte -

Vet twee ronde bakvormen in met een diameter van 20 cm. Eieren en dooiers met de suiker goed en lang mixen; wel 10 minuten op de hoogste stand. Langzaam de olie toevoegen en de kirschlikeur erbij. Zeef in een andere schaal de bloem, cacao, bakpoeder, en zout en spatel dit heel voorzichtig door het eimengsel. Giet het beslag in de twee ingevette vormen en bak ze in het midden van de oven in 20 á 25 minuten gaar.

Ondertussen laat u de kersen met de suiker en het citroensap (ongeveer 15 minuten) zachtjes koken. Schenk tijdens het koken de kirschlikeur erbij. Na het koken de vanille

### Voor de kersenjam

500 gram ontpitte kersen (uit de diepvries is wel zo handig)  
150 gram suiker  
Sap van een halve citroen  
2 eetlepels kirschlikeur  
2 eetlepels vanille extract of merg van 1 vanillepeultje  
Voor versiering: verse kersen en chocoladeschaafsel

toevoegen en in z'n geheel laten afkoelen in de koelkast. De jam dicht tijdens het koelen iets in. Klop de slagroom met suiker stijf en voeg voorzichtig de mascarpone en vanille toe.

### OPMAKEN

De afgekoelde cakes doormidden snijden met een groot kartelmes, of een taartzaag. Besmeer de onderste laag met jam en mascarponecrème. Leg daar een nieuwe plak cake op en herhaal dit proces tot je alle 4 plakken cake op hebt. Smeer de taart af met de mascarponecrème. Versier de taart met chocoladeschaafsel en verse kersen.





## KOM NAAR DE ZITADVIESDAG

Omdat de perfecte stoel voor iedereen anders is, organiseren wij de Zitadviesdag. Hierbij voorzien we u van persoonlijk advies en profiteert u van diverse extra's. Denk aan:

- Extra ruime keuze uit modellen
- Een persoonlijke zitanalyse
- Keuze uit een accessoire, zoals:
  - gratis luxe hoodkussen
  - stoelverwarming t.w.v. € 249,-
  - of draaiplateau voor de helft van de prijs
- Gratis thuisbezorging en installatie

### Waar en wanneer

Medipoint | ZorgAccent winkel Nijverdal, Constantijnstraat 32A  
Vrijdag 27 september

### Meer informatie of een persoonlijke afspraak

Bel 088 - 10 20 100, kijk op [www.medipoint.nl/veilig](http://www.medipoint.nl/veilig) of vraag het in de winkel.



Nu op alle sta-opstoelen tot wel 25% korting

### Gezond zitten

Een verkeerde zithouding kan zorgen voor rugklachten en moeite met opstaan. Een op maat gemaakte sta-opstoel zorgt voor de beste zithouding en ultiem comfort. Onze sta-opstoelen zijn van de beste kwaliteit en handgemaakt in Nederland.

### Sta-opstoel huren

Wilt u eerst een sta-opstoel uitproberen? U huurt er al een voor € 32,50 per week.

Kijk voor meer informatie op [www.medipoint.nl/veilig](http://www.medipoint.nl/veilig) of vraag het in de winkel.

## HERFSTAANBIEDING



Tot 15% korting op trapliften

- Meest gevarieerde aanbod van Nederland
- Onafhankelijk advies

Maak een afspraak met de Medipoint Thuiservice

### Thuiservice

Wilt u een sta-opstoel of traplift uitproberen in uw eigen woonkamer? Onze adviseurs komen graag bij u langs.

- Vrijblijvend en persoonlijk advies
- Uitleg door een expert
- Uitproberen in uw eigen omgeving
- Wanneer het u uitkomt

Bel 088 - 10 20 100 (optie 3) of vind het online afspraakformulier via [www.medipoint.nl/veilig](http://www.medipoint.nl/veilig)

Acties op deze pagina's zijn ledenaanbiedingen. Geldig t/m 15-11-2019. Niet i.c.m. andere actie, korting of waardebon. Vraag overige voorwaarden in de winkel.



## KOM NAAR DE SCOOTMOBIEL ADVIESDAG

Met een scootmobiel bent en blijft u mobiel en trekt u er veilig op uit. Gevaar om te vallen is verleden tijd. Een ritje naar het winkelcentrum, op de koffie bij vrienden of familie, of de natuur in? U bepaalt zelf waar u heen gaat.

Wij hebben scootmobielen in alle soorten en maten. Kom proefrijden op onze modellen tijdens de Scootmobiel Adviesdag. U profiteert van extra voordelen bij aankoop op de dag!

### Scootmobiel huren

Al vanaf € 4,99 per dag. Kijk voor meer informatie op [www.medipoint.nl/veilig](http://www.medipoint.nl/veilig) of vraag het in de winkel.

### Servicecontract

Zorgeloos eropuit? In ons servicecontract zijn onder andere pechhulp en reparaties inbegrepen. Vraag uw adviseur of winkelmedewerker naar de voorwaarden.

### Waar en wanneer

Medipoint | ZorgAccent winkel Nijverdal, Constantijnstraat 32A  
Donderdag 19 september

### Meer informatie of een persoonlijke afspraak

Bel 088 - 10 20 100, kijk op [www.medipoint.nl/veilig](http://www.medipoint.nl/veilig) of vraag het in de winkel.



Nu op alle scootmobielen tot wel 25% korting

### Fietstrainer

Herstel uw spierkracht



van € 39,99  
voor leden € 29,99

### Senioren smartphone

Makkelijk te bedienen en simlockvrij.



van € 239,-  
voor leden € 179,-

### AANBIEDING voor leden van ZorgAccent PLUS

Rollator Classico  
Lichtgewicht en inklapbaar

Verkrijgbaar in de kleuren:



van € 229,-  
voor € 179,-



 medipoint | **ZorgAccent**



Gertjan aan het werk in de keuken tijdens Samen eten met een snuffje koken.

## SAMEN ETEN MET EEN SNUFJE KOKEN

### Gertjan kookt met cliënten uit de wijkzorg gerechten uit grootmoederstijd

‘Koken is alles wat ik kan’, zegt Gertjan Tempert (21 jaar). ‘Vanaf dat ik een klein jongetje was, wilde ik al kok worden. Ik heb nooit aan iets anders gedacht. Nu doe ik de opleiding voor kok aan de Cas Spijkers Academie en werk ik bij Restaurant de Groene Lantaarn in Staphorst. Dit restaurant heeft twee Michelinsterren. Erg bijzonder om hier te leren en te werken.’

‘Via mijn moeder hoorde ik dat ZorgAccent een kok nodig had in Rijssen en Wierden voor **Samen eten met een snuffje koken**. Omdat koken mijn passie en mijn werk is, leek het mij erg leuk en leerzaam om mee te doen aan dit initiatief. Inmiddels kook ik met veel plezier alweer twee jaar voor de

cliënten.’ Een aantal keren per jaar worden cliënten uit de wijkzorg uitgenodigd om samen te eten. ‘Ik word geholpen door vrijwilligers en enkele cliënten. Het is leuk om te doen en je ziet dat de mensen genieten van het samen eten. Ik kook gerechten uit het boek **Koken net als thuis** met recepten uit grootmoederstijd. Ik word hier blij van en ik hoop dit nog heel lang te doen.’

Een van de lievelingsdesserts van Gertjan is Tarte Tatin van peer. ‘Dit is een variant op de beroemde Tarte Tatin met appel. We zien veel variaties op deze taart. Bijvoorbeeld met ananas en zelfs met rode ui en kastanjes.’

## Kom ook gezellig eten bij *Samen eten met een snuffje koken*

**Datum** vrij 4 oktober 2019 van 12.00-14.00 uur

**Locatie, plaats** Dahliahof in het Wedervoort Wierden

**Datum** vrij 11 oktober 2019 van 18.00-20.00 uur

**Locatie, plaats** Stadskwartier in Rijssen

**Kosten** € 7,50 voor leden van ZorgAccent PLUS. Niet leden betalen € 10,00 per persoon.

U kunt zich aanmelden via email: [plus@zorgaccent.nl](mailto:plus@zorgaccent.nl)



## Heeft u een favoriet bakrecept? Deel het met ons

In 2020 gaan we een bakboek uitbrengen met recepten van cliënten, bewoners, vrijwilligers en medewerkers van ZorgAccent. Vraag uw (groot)ouders eens naar hun favoriete recept van die heerlijke taart of (feest)koekjes.

De lekkerste recepten plaatsen we in het nieuwe ZorgAccent bakboek. Het boek verschijnt in 2020.

Deel uw favoriete recept met foto's en bakbenodigdheden en stuur een mail naar: [plus@zorgaccent.nl](mailto:plus@zorgaccent.nl)

De lekkerste recepten plaatsen we in het nieuwe bakboek met een leuke foto erbij. Graag mailen voor 1 januari 2020.

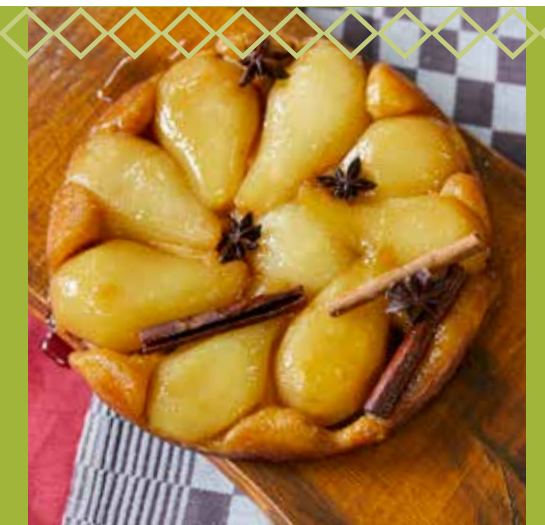
## Tarte Tatin van peer & specerijen

### Voor het deeg

200 gram bloem  
100 gram boter  
75 gram suiker  
1 ei  
¼ theelepel zout

### De perenvulling

6-8 stevige handperen (conference)  
150 gram suiker  
75 gram boter  
2 steranijs  
2 kaneelstokjes



Voeg alle ingrediënten voor het deeg op kamertemperatuur in een mengkom en kneed dit tot een stevig deeg

- Laat het deeg 30 minuten rusten in de koelkast
- Rol het deeg uit tot de grootte van de taartvorm
- Doe de boter en suiker in een koekenpan en maak er karamel van op een middelhoog vuur.
- Let op: Niet roeren anders gaat de suiker grijnen
- Schil de peren en snijd deze doormidden. Verwijder de kern en het steeltje
- Als de karamel licht bruin is voeg de peren, steranijs, kaneel en een klein beetje sinaasappelrasp en sap toe

- Laat dit 5 minuten zachtjes doorkoken
- Leg de peren in een mooie cirkel in de bakvorm en giet de karamel erover
- Bedek de peren met het deeg en stop ze voorzichtig iets in
- Bak de Tarte Tatin af op 200°C in 25-30 minuten.
- Als de taart klaar is laat u hem 5 tot 10 minuten afkoelen.
- Giet voorzichtig de karamel uit de taart en draai de taart om door een groot bord op de vorm te zetten en in een vloeiende beweging de taart om te draaien

*Serveertip! Lekker met een bolletje vanilleijs*





## Lid worden of iemand lid maken?

*Gezond en comfortabel leven,  
begint met goed voor uzelf te zorgen!*

### Gratis loop hulpmiddelen voor leden van ZorgAccent PLUS

Bent u lid van ZorgAccent PLUS? Dan kunt u tot maximaal 26 weken loop hulpmiddelen lenen op vertoon van uw ZorgAccent PLUS pas. Bent u nog geen lid en wilt u loop hulpmiddelen lenen? Dan kunt u lid worden bij een van de uitleenservicepunten of thuiszorgwinkels van Medipoint. Vraag het team wijkverpleging bij u in de buurt. Of kijk op onze website: [www.zorgaccent.nl](http://www.zorgaccent.nl). Het lidmaatschap kost €16,00 per jaar, per adres.

### Word lid van ZorgAccent PLUS want:

1. Gratis krukken of rollators lenen en 10% korting bij de Medipoint Thuiszorgwinkels
2. Ledenkorting op de gemaksservices-aan-huis
3. Korting bij Theater met een toefje Zorg en themabijeenkomsten
4. Collectiviteitskorting op uw zorgverzekering tot wel € 75,00 per persoon per jaar
5. Korting bij sportscholen en zwembaden bij u in de buurt

Op vertoon van uw ZorgAccent PAS ontvangt u de voordelen of korting bij de dienstverleners waarmee ZorgAccent een samenwerking heeft!



Wordt u lid vanaf oktober 2019, dan betaalt u pas vanaf 2020!

Dat kan met  
ZorgAccent PLUS!



## Lid zijn loont!

### Meer weten over het lidmaatschap van ZorgAccent PLUS?

Neem contact op met (0546) 837 292 of (0546) 837 296. Bereikbaar op werkdagen van 8.30-12.30 uur of mail: [plus@zorgaccent.nl](mailto:plus@zorgaccent.nl).

### U kunt zich ook als lid aanmelden op onze website

Vul het formulier volledig in via: [www.zorgaccent.nl/zorgaccent-plus/](http://www.zorgaccent.nl/zorgaccent-plus/)

# Bijeenkomst MANTELZORG

## met een vleugje ondersteuning

ZorgAccent organiseert inspirerende bijeenkomsten voor en door mantelzorgers. Elke bijeenkomst heeft een thema welke op dat moment in het nieuws is of een belangrijke bijdrage levert in het zorgen voor een ander in de thuissituatie. De gastsprekers zijn zorgmedewerkers en mantelzorgers die hun ervaringen en kennis delen tijdens de bijeenkomsten.

### Gastsprekers

Eén van de gastsprekers is Ingrid Keestra. Zij heeft als ervaringsdeskundige gemerkt dat mensen het mantelzorgers zijn vaak onderschatten. Ingrid is mantelzorger voor haar moeder met dementie en vertelt in haar boek over haar ervaringen, de moeilijke, mooie en ontroerende momenten. Een bijzondere ervaring om te delen. Een zeer inspirerend boek vol overgave geschreven. Voor meer informatie zie de website: [www.mantelzorgerderliefde.nl](http://www.mantelzorgerderliefde.nl)

### Contact met interactieve huisdieren en zorgrobot Tessa

Tijdens de bijeenkomst maakt u kennis met zorgrobot Tessa en de interactieve huisdieren. Begin dit jaar heeft ZorgAccent twee Tessa's aangeschaft om als proef in te zetten in de wijkverpleging. 'Dit bleek een succes want inmiddels hebben we zes Tessa's, zegt Bernard Hengeveld, wijkverpleegkundige bij ZorgAccent. 'Het lijkt erop dat in de meeste gevallen de Tessa's waarde toevoegen bij cliënten thuis, maar evalueeraties zijn er nog niet. 'Tessa spreekt tekstfragmenten uit om korte opdrachten te geven aan mensen en om structuur te brengen in de dagelijkse activiteiten. Wij komen vier keer per dag bij een mevrouw om te ondersteunen. Zij kan nog veel zelfstandig, maar we moeten haar wel stimuleren. Daarom leek het ons een goed idee om Tessa in te zetten voor een ondersteunende rol. 's Middags geeft Tessa bij mevrouw aan dat het tijd is om te eten en te drinken. Als we langskomen is mevrouw bezig met het klaarmaken van brood of al aan het eten.' De zorgrobot is een handig hulpmiddel met een sociaal kantje. Bernard: 'Tessa maakt ons niet overbodig, maar vergemakkelijkt ons werk wel. Mevrouw ervaart door Tessa weer structuur in haar dagen waardoor ze plezieriger leeft. Ook haar mantelzorgers zijn hier blij mee omdat ze zich minder zorgen hoeven te maken over de daginvulling van mevrouw.'



Gastspreker en schrijfster  
Ingrid Keestra

De interactieve huisdieren zijn ontwikkeld voor de woonzorg. Maar ook in de wijkverpleging zetten we de robotkat en-hond in. De interactieve huisdieren zien er levensecht uit en maken authentieke geluiden. De hartslag is rustgevend en ze voelen zacht aan als een echte pup of kat. Hierdoor lokken ze interactie uit waardoor de hersenen worden geprikkeld en ook het welzijn kan verbeteren.

### Bent u enthousiast?

Kom dan naar de bijeenkomst met gastspreker Ingrid Keestra en voor meer informatie over deze nieuwe ontwikkelingen op vrijdag 22 november 2019, aanvang 13.30 uur in Hof 88, Elisabethhof 4, in Almelo. Ook de kennisdragers van ZorgAccent en van de mantelzorgorganisaties Evenmens, Mantelzorg Almelo en Stichting Welzijn Tubbergen en Dinkelland zijn aanwezig om uw vragen te beantwoorden.

### Kosten

€ 7,50 voor leden en medewerkers op vertoon van uw ZorgAccent PAS. Niet-leden betalen € 10,00. Contant en gepast betalen bij de ingang van Hof 88. Er is geen mogelijkheid om te pinnen.

### Aanmelden

U kunt zich per mail aanmelden bij ZorgAccent PLUS: [plus@zorgaccent.nl](mailto:plus@zorgaccent.nl) of telefonisch op werkdagen op (0546) 83 72 92 of 83 72 96 van 8.30 – 12.30 uur. Aanmelden voor 15 november 2019.