

# Even stilstaan bij de laatste levensfase

*Wat zijn  
uw wensen?*

**ZorgAccent**

Denkt in mogelijkheden



*We praten  
er samen  
over!*

## Spreek op tijd over uw laatste levensfase

### **Kennismakingsgesprek met cliëntadviseur en specialist ouderengeneeskunde**

Voordat u in een woonzorglocatie van ZorgAccent komt wonen, gaat een cliëntadviseur van ZorgAccent vaak thuis al met u in gesprek over een aantal belangrijke onderwerpen die u in de betreffende woonzorglocatie zult tegenkomen. In het kennismakingsgesprek met de specialist ouderengeneeskunde is het praten over hoe u vorm wilt geven aan uw laatste levensfase een onderdeel van het gesprek. Door uw wensen te bespreken, kan uw arts beter de zorg geven die bij u past. Dit voorkomt dat u in een situatie belandt waarin u niet meer goed kunt laten weten wat u wel of niet wilt. Het kan rust en voldoening geven als u weet dat uw arts uw wensen en grenzen kent.

## Zorg en behandeling tijdens de laatste fase van uw leven

Wij kunnen veel voor u doen. Alle behandelingen zijn erop gericht om het u zo aangenaam mogelijk te maken en te voorkomen dat u lijdt. Lijden is persoonlijk en voor iedereen anders. Lijden kan bestaan uit lichamelijke klachten zoals pijn, jeuk, misselijkheid of bijvoorbeeld benauwdheid. Maar het kan ook gaan om psychisch lijden.

Met goede palliatieve zorg kunnen onze artsen uw lijden verlichten, waardoor u waardig kunt sterven.

Een arts heeft verschillende behandelingen om pijn en lijden te verlichten.

Voor verdere informatie: [www.pallialine.nl](http://www.pallialine.nl)

## Wel of niet behandelen?

U heeft het recht om elke behandeling te weigeren. Bij iedere behandeling die een arts doet, moet hij uw toestemming vragen. Geeft u geen toestemming, dan mag de arts niets doen. Soms kan de arts u niet om toestemming vragen. Bijvoorbeeld als u in coma ligt, of als u onder narcose bent tijdens een operatie. De arts zal u dan de behandeling geven die hij nodig vindt. Weet u goed in welke situaties u niet of niet meer behandeld wilt worden? Of welke behandelingen u niet wilt krijgen? Dan kunt u een behandelverbod op papier zetten. Dit is een van de verschillende wilsverklaringen. Voor verdere informatie: [www.nvve.nl](http://www.nvve.nl).

De arts kan ook besluiten om te stoppen met een behandeling. Of om een behandeling niet meer te geven. De arts besluit dit als hij vindt dat hij met een behandeling weinig kan bereiken, terwijl de behandeling veel nadelen heeft voor de patiënt. Dit heet 'medisch zinloos handelen'. Hij vraagt, als dat kan, ook naar uw mening, maar uiteindelijk beslist de dokter.

## Reanimatie

Als u in een woonzorglocatie van ZorgAccent komt wonen bespreekt de specialist ouderengeneeskunde het reanimatiebeleid. De arts geeft realistische informatie over de kans op een succesvolle reanimatie, gebaseerd op uw medische voorgeschiedenis en gezondheidssituatie. In het gesprek kunt u aangeven of u wel of niet gereanimeerd wil worden. Resultaat is een reanimatiebesluit dat wij vastleggen in uw dossier. De arts neemt alleen een niet-reanimatiebesluit als hij verwacht dat er zeer weinig kans is dat u reanimatie overleeft en u bij overleving een grote kans heeft op ernstige restklachten. Als er een niet-reanimatiebesluit is genomen, biedt ZorgAccent alle medische zorg

die mogelijk, nodig en afgesproken is. Een wel-reanimatiebesluit geldt voor ouderen die wel gereanimeerd willen worden én een redelijke kans hebben op overleving zonder schade.

## Stoppen met eten en drinken

Bij oudere mensen kan het lichaam op een gegeven moment niet meer goed eten en drinken opnemen. Dat komt doordat de organen het niet meer goed doen. Niet meer eten en drinken is een onderdeel van het stervensproces. We noemen dit versterven. Het is een natuurlijke manier van sterven.

De patiënt kan ook er ook zelf voor kiezen om dit stervensproces te laten beginnen. Hij kiest er dan voor om niet meer te eten en niet meer te drinken. Voor patiënten die erg oud of erg ziek zijn, kan dit een goede en waardige manier van sterven zijn.

## Euthanasie

De NVVE geeft voorlichting en informatie over euthanasie en hulp bij zelfdoding, verstrekt wilsverklaringen, houdt onderzoek en ondersteunt en faciliteert initiatieven met betrekking tot het zelfgewilde levenseinde. Voor verdere informatie: [www.nvve.nl](http://www.nvve.nl)

## Wettelijk vertegenwoordiger; wie kan u helpen en vertegenwoordigen

Het is belangrijk om te weten wie u kan helpen en vertegenwoordigen als u dat zelf niet meer kunt (wilsonbekwaam bent). Bijvoorbeeld als u in een coma bent geraakt, als u erg dement bent geworden of als u een beroerte heeft gehad.

Heeft u een echtgenoot, geregistreerd partner of levensgezel? Dan is deze persoon automatisch uw vertegenwoordiger. Is deze persoon er niet, dan overlegt de arts met uw ouders, kinderen, broers of zussen. U kunt ook zelf iemand aanwijzen als uw vertegenwoordiger. Bijvoorbeeld als u wel een echtgenoot heeft, maar u wilt dat uw zus beslist over uw behandeling. Heeft de rechtbank een curator of mentor aangewezen? Dan is deze persoon altijd uw vertegenwoordiger.

## Hoe wijst u een vertegenwoordiger aan?

U schrijft de naam van deze persoon op papier. En u zet erbij dat u wil dat deze persoon uw vertegenwoordiger is als u wilsonbekwaam bent. Zet de datum, uw naam en uw handtekening op het papier. En geef een kopie van het papier aan uw arts. U hoeft het papier niet vast te leggen bij de notaris.

## Nuttige websites voor verdere informatie:

[www.knmg.nl/levenseinde](http://www.knmg.nl/levenseinde)

[www.pcob.nl](http://www.pcob.nl)

[www.pallialine.nl](http://www.pallialine.nl)

[www.nvve.nl](http://www.nvve.nl)

Bron: Spreek op tijd over uw levenseinde



Heeft u nog  
vragen?  
We horen  
ze graag!



ONZE LOCTIES  
WOONZORG OP EEN RIJ  
[WWW.ZORGACCENT.NL](http://WWW.ZORGACCENT.NL)

## Wonen bij ZorgAccent

- De Hofkamp in Almelo
- Het Liefderdinck, De Heemsteresch en Erve Nienenhoek in Den Ham
- De Hoge Es in Nijverdal
- De Parallel in Nijverdal
- De Blenke in Hellendoorn
- Krönnenzommer in Hellendoorn
- 't Wedervoort in Wierden
- Stadskwartier in Rijssen

## Wonen met zorg dichtbij

### Zelfstandig wonen in een beschutte omgeving

- De Koppel in Almelo
- Het Flierborgh in Vroomshoop

## U kunt bij ZorgAccent ook terecht voor

- wijkverpleging
- revalidatie na een operatie of een beroerte
- professionele zorgopvolging bij personenalarmering
- ondersteuning mantelzorg
- thuisbegeleiding
- voedings- en dieetadvies
- gemaksservices aan huis
- dagbesteding
- PGB-gefinancierde zorg
- ZorgAccent PLUS met aantrekkelijke kortingen
- hulp in de huishouding





# ZorgAccent denkt in mogelijkheden

ZorgAccent is een grote, krachtige en veelzijdige zorgorganisatie actief in wonen, zorg, welzijn en behandeling in Overijssel (Twente en Salland). Wij leveren zorg met respect voor uw wensen en behoeften.

## Meer informatie?

Kijk op onze website [www.zorgaccent.nl](http://www.zorgaccent.nl). Wilt u liever een persoonlijk advies?

Onze cliëntadviseurs informeren u graag over alle mogelijkheden die ZorgAccent u biedt op het gebied van wonen en zorg. U kunt hiervoor bellen met (0548) 688 000 of mailen naar [info@zorgaccent.nl](mailto:info@zorgaccent.nl).

Even stilstaan bij de laatste levensfase - juli 2018 - bestelnr. 3024