

Therapiehonden in de zorg

Therapiehondbegeleider
Marleen Endeman

De inzet van
therapiehonden kan
uitkomst bieden!



ZorgAccent

Denkt in mogelijkheden



Aaien zorgt ervoor dat de aanmaak van de gelukshormonen endorfine en oxytocine verhoogt

Wanneer in te zetten?

De inzet van therapiehonden in de zorg biedt ondersteuning, naast de inzet van verschillende disciplines. Blijft iemand hangen in een negatieve stemming of ontstaat er door het ziektebeeld probleemgedrag? Dan kijken we samen met de andere disciplines welke doelen we willen bereiken en welke weg we hiervoor gaan bewandelen.

Er zijn vele ingangen voor de inzet van een therapiehond, maar er moet wel een duidelijk doel gesteld worden.

Wat maakt een hond zo bijzonder?

Het contact maken met een hond is laagdrempelig, een hond oordeelt niet wanneer bepaalde handelingen niet slagen. Of je er nu 5 of 50 keer over doet; een hond reageert hetzelfde.

‘Wanneer mevrouw de hond ziet, is ze al haar negatieve gedachten kwijt en komt ze automatisch meer in beweging’

Door ook fysiek contact met de hond te maken verhoogt de aanmaak van de gelukshormonen endorfine en oxytocine. Je ziet de mimiek van mensen al snel veranderen als er een hond op het toneel verschijnt. Een hond maakt alert en geeft ook steun aan de mensen.

Een hond voelt ook haarfijn aan hoe jouw stemming is, ze kijkt dwars door een masker heen en reageert door te spiegelen.

Hoe de inzet van een therapiehond werkt

Wanneer je denkt dat een therapiehond net die ondersteuning kan bieden die jouw cliënt nodig heeft kan je contact opnemen met mij/ons door een mail te sturen naar: therapie hond@zorgaccent.nl

In samenspraak met de fysio- en ergotherapie bekijken we de aanvraag en of de inzet van de therapiehond hier inderdaad iets in kan betekenen.

Dan kijken we met de zorgverleners naar de exacte hulpvraag, welk doel we gaan formuleren en stellen we een behandelplan op. Afhankelijk van de hulpvraag kan dit op een wekelijks of tweewekelijkse behandeling uitkomen.



*Het begint met
het maken van contact*



Waarom een Therapiehond

Een hond:

- verlaagt bloeddruk en stress
- brengt ontspanning
- oordeelt niet
- spiegelt de mens
- verhoogt de alertheid van een cliënt
- verbetert de stemming
- vermindert probleemgedrag
- is laagdrempelig
- zorgt altijd voor plezier.



Wie wij zijn

Mijn naam is Marleen Endeman en ik ben naast verpleegkundige ook werkzaam als therapiehondbegeleider. Ik werk met drie honden (Franse Bulldoggen) die ik afwisselend inzet.



De honden zijn voordat zij ingezet worden in de praktijk, uitgebreid op hun gedrag getest.

Wanneer je geen ingang meer vindt, of een negatieve stemming de overhand neemt, biedt de inzet van therapiehonden een uitkomst. Samen aan de slag om diepe dalen door te komen, bergen te beklimmen en doelen te behalen.

Contact opnemen

E-mail: therapiehond@zorgaccent.nl
www.zorgaccent.nl/therapiehond